

# BRASÍLIA ESPÍRITA

ANO XLVI – Nº 231

Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima

Julho / Agosto 2021

www.atualpa.org.br

brasiliaespirita@atualpa.org.br

Atentem, amados irmãos, para a própria condição íntima e para a vibração característica de que são portadores. Na postura interna, encontram-se as nascentes afetivas, as quais dão qualidade real à vida de relação.

A atitude interna, na esfera dos sentimentos, afinada pelo diapasão do amor cristão proporciona as mais belas composições do Espírito que se traduzem por base para as transformações morais, as quais a nossa humanidade adoecida necessita para o apaziguamento espiritual.

É na atitude mental e sentimental das criaturas em adesão sincera às hostes do bem, na atualidade como discípulos do Mestre Jesus, que se dará o reposicionamento dos domicílios espirituais, desta vez, situados na casa infinita que é o coração de supremo amor do Pai.

Alinhados pelo sentimento puro, simples e devotado ao serviço incondicional ao bem comum e destituído de personalismo, é que lograremos dissipar as trevas dos nossos porões da alma que ainda guardam as nossas sombras acumuladas no passado de ações equivocadas perante a Lei, perante a própria consciência, permitindo que a luz do Divino amor predomine na intimidade espiritual de cada um de nós.

## MOBILIZANDO O CORAÇÃO

Maurício Curi\*



Portanto, amados irmãos em Cristo Jesus, entreguemo-nos sem restrições e sem hesitações ao serviço amoroso na Seara Divina junto aos homens, evocando os potenciais divinos em nós e nos nossos irmãos em aflições a fim de sanarmos as chagas antigas do espírito, através do reflexo límpido da luz do

Criador em nossas movimentações do sentimento mais sublimado.

Nas movimentações do coração já tocado e sensibilizado por íntima compaixão pelos sofrimentos e dores da humanidade, adentraremos naturalmente as antecâmaras da caridade no templo interno restaurado e trans-

formado em oficina regeneradora dos valores imperecíveis do Espírito em franca evolução.

Renovadas as disposições dos cenários íntimos do Espírito, na atitude humilde, compassiva e amorosa, a manifestação desta força íntima será expressa com naturalidade em pensamentos, palavras e gestos que, por sua vez, acabarão transformando positivamente os cenários externos que envolvem o intercâmbio entre as criaturas e com o próprio Pai Celestial.

Permitamo-nos sermos mobilizados no coração pelo *Eu Divino*, pelo *Cristo Interno* e, as suaves e doces brisas das primeiras horas da redenção espiritual removerão naturalmente as últimas impressões deletérias, os empecilhos e obstáculos pendentes, igualmente deverão ser removidos com a espontaneidade da força da amorosidade plena.

Amemo-nos incondicionalmente! Amemo-nos de todo o coração! Amemo-nos uns aos outros, amados irmãos!

\*Coordenador do Departamento de Atendimento Espiritual do Grêmio Espírita Atualpa - Brasília/DF

Mensagem recebida através da mediunidade intuitiva na noite do dia 27/05/2021 e revisada em 28/05/2021

## A BUSCA POR ALGO QUE JÁ ESTÁ EM NÓS

- ENCONTRO DE TRABALHADORES 2021 -

Paulo de Tarso Lyra\*

A pandemia, o isolamento social dela decorrente, as dores com as perdas, a ausência de respostas, a busca por explicações. Sentimentos e situações que afligem a humanidade há muito tempo, potencializadas pelo inesperado aparecimento de um vírus que fez o Planeta frear suas atividades e repensar modelos e prioridades em meados do ano passado.

Todo esse emaranhado de questões foi debatido com elegância, maestria, serenidade e sabedoria no Encontro de Trabalhadores da Casa de Atualpa 2021, organizado pelo Departamento de Atendimento Espiritual (DAE). Intitulado “Você não está só, Jesus está entre nós”, o evento teve a participação especial dos companheiros Alberto Almeida e Saulo Silva e discutiu todas essas questões que parecem sem respostas, mas que, à luz da Doutrina Espírita, mostram-se apenas recortes de nossa vivência como espíritos eternos.

Alberto Almeida não poderia ser mais feliz ao abrir um tema tão delicado como foi ao citar trechos do Sermão da Montanha. E mostrar que a vida é uma eterna gangorra. “Viver a vida é viver na insegurança. Mas, ao nos esquecermos de que somos cocriadores, acaba-

mos por nos entregar ao egoísmo”, destacou. Ainda assim, nada do que nos acontece aponta para o desamparo. “Como diria André Luiz, Deus não se ausenta”, reforça Alberto.

Saulo Silva emendou sua fala lembrando que muitos de nós insistem em perguntar onde estão Deus e Jesus. E que, por teimosia ou cegueira, não conseguimos sentir a presença dele. “Essa pandemia nos mostrou que é possível estar juntos sem estarmos no mesmo ambiente. Ter Jesus ao nosso lado é compartilhar os mesmos sentimentos e pensamentos do Mestre”, completou Saulo.

O problema, segundo os inspirados palestrantes, é que insistimos em procurar nos lugares errados. “Queremos encontrar Jesus nos locais de desespero quando Ele está nos espaços de solução. Não devemos nunca perguntar se Jesus está ao nosso lado. Devemos sim perguntar se nós estamos ao lado de Jesus”, declarou Saulo.

Tudo isso parece muito simples e bonito, mas como agir com calma e serenidade nestes momentos turbulentos que vivemos? Como superar o medo da perda, o trauma da morte, a angústia da caminhada? “O medo é



algo natural, ele é que nos permite termos o instinto de sobrevivência. Mas a antítese do medo não é a coragem, é o amor. É nele que devemos nos apoiar nos momentos de dificuldade”, defendeu Alberto.

Saulo afirma que a empatia e o auxílio ao próximo são os melhores combustíveis para calibrar as dores do caminho. “Muitas das nossas angústias vêm porque não somos capazes de enxergar a dor do outro. Não percebemos que o nosso problema muitas vezes é o sonho do outro. Que as dificuldades que enfrentamos é o ponto de vitória que o outro gostaria de estar quando sair de sua própria situação”, comparou o palestrante.

Alberto Almeida arrematou declarando que os homens querem colocar seus desejos e quimeras em bens terrenos, em sucesso profissional, troféus que mostram que somos vencedores. Mas o próprio Cristo, em seus ensinamentos, lembrou que ele venceu o mundo. “A vitória virá pela caridade. Não adianta falarmos as línguas diversas do mundo. E ela tem de ser constante. Não pode ficar restrita à Casa Espírita nem às doações de bens materiais. Ela tem de ser constante”, afirmou.

\*Jornalista e Coordenador da Juventude Irmã Zélia, do Grêmio Espírita Atualpa - Brasília/DF

página 2

O LIVRO ESPÍRITA DIANTE DAS DIFICULDADES

Wellington Balbo

DEPRESSÃO TEM CURA

Sidney Fernandes

página 3

SAÚDE MENTAL RECLAMA COMPREENSÃO ESPIRITUAL DO SER

Maurício Rodrigues

UM SÓ REBANHO

O amor incondicional identifica o verdadeiro cristão

Rogério Coelho

página 4

PALESTRAS

DIVULGAÇÕES

É TEMPO DE GRATIDÃO



Você sabia que, antigamente, quando se queria calar uma ideia queimavam-se livros?

Muito mais do que uma atitude violenta e descabida, a queima de livros tinha uma mensagem subliminar:

“Este conhecimento não é bem-vindo, pois pode abrir os olhos de muita gente, vamos, então, queimar esses livros”.

O Espiritismo mesmo não escapou de ter livros atirados às chamas no que se denominou no Auto de fé de Barcelona. Porém, como as ideias espíritas repousam nas leis naturais, cedo ou tarde, com ou sem queima de livros, elas dariam sinais de vida. A violência da queima dos livros espíritas apenas chamou a atenção para aquela doutrina que nascia em solo francês e se expandia ao mundo.

Uma tentativa de apagar o ideal espírita teve efeito contrário, portanto.

E já que estamos falando em livro, há um debate que ora se acirra, ora cai no esquecimento do que se pode considerar como um livro de boa qualidade.

Aliás, se lançarmos este tipo de pergunta em nossas redes sociais provavelmente receberemos respostas das mais diversas, sendo algumas mais bem elaboradas, de críticos e especialistas no assunto, outras sucintas e algumas poderão nos causar certo estranhamento.

Diante de tantas opiniões, quero aqui, de forma bem despretensiosa, e com base numa vivência, apresentar o que considero um livro de boa qualidade, e como ele — o livro — pode fazer diferença na vida de alguém ou “alguéns”.

Recordo-me que lá pelo início de 1994, escutei de um jovem rapaz, que deveria ter seus 21, 22 anos, que sua vida havia sido preservada graças à leitura de um livro chamado “O Livro dos Espíritos”.

Eu, que tinha 19 anos naquela época, desconhecia completamente a obra



## O LIVRO ESPÍRITA DIANTE DAS DIFICULDADES.

Wellington Balbo\*

mencionada pelo amigo. Curioso, resolvei pesquisar e esta pesquisa me levou até o Centro Espírita Amor e Caridade, na cidade de Bauru, interior do estado de São Paulo, onde eu residia naquele momento.

Naquele centro espírita, descobri o que continha nas páginas do tal “O Livro dos Espíritos” e pude, então, compreender a razão pela qual o rapaz havia dito ter sido “salvo” pelo livro, ou, se quisermos, pela literatura espírita.

Na minha concepção de jovem, um livro não poderia salvar a vida de alguém. Falava-me, claro, uma visão mais requintada de todo o contexto que, não raro, dialoga conosco por meio de símbolos. Ser salvo por um livro é, portanto, uma metáfora, uma linguagem simbólica de que algumas obras nos oferecem larga ajuda em momentos difíceis da existência.

De repente, numa dessas esquinas do universo ficamos “enroscados” em determinado problema e lá vem um pensamento que lemos em um livro espírita ou não a proporcionar reflexões que apontam o caminho a seguir.

Livros bons são conselheiros que respeitam nosso livre-arbítrio, trazem informações, conhecimentos, palavras de alento, porém e silenciosamente calam-se diante de nossa vontade de fechá-lo ou desejo de não seguir suas lições.

Uma amiga costumava comentar: “Quem tem um livro tem um tesouro!”

Sem dúvida, quem tem um livro, além de ter um tesouro, nunca está sozinho

pois terá, quase sempre, este amigo para dialogar quando bem entender.

Mas, sigamos em frente com a narrativa...

Depois de conhecer O Livro dos Espíritos, já participando de grupos de estudos e do movimento espírita, pude constatar, ao longo dos anos, quantas vidas foram simbolicamente salvas pela primeira obra da Doutrina Espírita. Quantos sorrisos distribuídos, quanta esperança propagada, quanta educação moral espalhada e caminhos retomados.

A propósito, peço licença ao leitor para narrar experiência deveras interessante. Alguns meses atrás, estava no escritório, olhando para o nada, quando toca o celular e me desperta daquele encontro comigo mesmo. Era um amigo de longa data que queria me falar sobre sua ex-sogra.

Contou-me ele que naquele dia, pela manhã, havia recebido uma ligação de sua ex-sogra, e que após os cumprimentos iniciais, ela, de forma surpreendente, disse a ele:

— Tenho que te agradecer... poderia te agradecer pelos dois lindos netos que me presenteaste, mas, hoje, quero agradecer por ter me apresentado O Livro dos Espíritos, pois se não fosse por aquelas noites de estudo, no início dos anos 2000, lá no Centro Espírita Joana Darc, eu não sei o que teria sido de minha vida. O Livro dos Espíritos deu um outro significado para minha existência e, graças a esta

obra, hoje cá estou, viva e com boa saúde psíquica.

O amigo me disse que o telefonema da avó de seus filhos deixara-o emocionado e ele não pode conter as lágrimas após desligar o telefone.

Aproveitou a oportunidade e comentou acerca das dificuldades de saúde e familiares vividas por aquela senhora e como o livro espírita havia sido importante para que ela vencesse suas provações mais difíceis.

Todos os dias, segundo ele, depositava na porta da casa de sua ex-sogra alguns exemplares de obras espíritas. Ela lia todas. Disposta, não se conformava em apenas ler, mas sobretudo praticar o que assimilava da literatura espírita. Em breves tempos, as dúvidas sobre o viver e morrer, quem somos, para onde vamos e o que fazemos aqui neste mundo foram sendo respondidas pelos livros espíritas.

Os livros deram um sentido para sua vida até então e, segundo ela própria, uma vida sem sentido, sem contexto e sem razão.

Muitas foram as vezes em que sua ex-sogra pensou em suicídio, mas ao mergulhar nas páginas tão bem trabalhadas por Kardec e pelos Espíritos decidia prosseguir, pois aprendeu que a chamada morte do corpo físico não seria o fim da linha.

Confesso que aquele relato também me emocionou...

Despedimo-nos e eu não pude evitar algumas lágrimas de alegria e gratidão a Allan Kardec, pois não é sempre que um livro modifica a vida de uma ex-sogra.

Para mim, o veredicto do que é um livro de boa qualidade já havia sido dado, tanto pelo tempo e, agora, corroborado pelo relato da ex-sogra...

\*Palestrante e articulista espírita - Salvador/BA

## DEPRESSÃO TEM CURA

Sidney Fernandes\*



[Imagem: <https://images.app.goo.gl/BQdsmZC9k9jpeNKK9>]

Ensina-nos a psiquiatra Ana Beatriz Barbosa que trazemos traumas do passado que infelicitam nossa vida atual. Herdamos, não necessariamente dos pais, porém de nós mesmos, da época em que ainda éramos primatas, passado ancestral que nos manteve em constantes estados de medo, ansiedade e estresse.

Durante séculos os circuitos do medo, do estresse e da ansiedade nos acompanharam na morte e mesmo depois de encarnarmos em novos corpos. Nosso cérebro, todavia, contém muitos outros circuitos, que podem desativar os circuitos negativos. Eles — empatia, gentileza

e compaixão — geralmente são pouco utilizados — e podem anular os mecanismos que nos incomodam.

Por que adoecemos hoje, se não temos tantas ameaças como no passado?

Somente viveremos melhor e tornaremos o mundo melhor, com menos ansiedade e mais equilíbrio, quando descobirmos que o bem ou o mal que praticarmos retornará para nós mesmos.

\*\*\*

Como praticar a empatia?

A mostra “Caminhando em seus sapatos”, originalmente sediada em Londres, veio ao Brasil. Ela disponibiliza vinte e cinco histórias com relatos de luto, perda, superação, amor, preconceito, exclusão, insiperação e outros.

O visitante escolhe um sapato ou uma história que gostaria de ouvir. Após a escolha, ele é convidado a caminhar com os sapatos pelo espaço, enquanto escuta um depoimento narrado da pessoa a quem eles pertenceram. Uma grande oportunidade de *aprender fazendo*.

Vejamos este pequeno trecho de palestra proferida por Anete Guimarães:

*Quanto maior for o número de pessoas com quem você venha a se importar ou se preocupar, mais saudável será sua mente e seu corpo. Independentemente da riqueza e da situação confortável que você viva, elas não serão fatores determinantes para a sua felicidade, assim como a satisfação sexual ou outros fatores de ordem material. Muitas pesquisas e estatísticas para se chegar à conclusão de que o Cristo já nos havia antecipado: sem amor no seu coração, não haverá libertação.*

Encerremos com esta elucidativa página de Neio Lúcio, que aqui transcrevo, resumidamente.

### A arma infalível

Um homem revoltado remeteu uma carta com um pensamento de ódio ao chefe da oficina da qual havia sido dispensado. Desprevenidamente, o destinatário acolheu a *bomba mental*, que, a partir daí, passou a ameaçar os circunstantes.

Esse artefato emocional, visceralmente nocivo, passou de mãos em mãos fazendo estragos em todos que o manusearam, até chegar nas mãos de um jovem enfermeiro.

Contaminado pela força maléfica, maltratou sua pobre mãezinha. Longe de agastar-se, com naturalidade e brandura assim dirigiu-se a velhinha ao rapaz:

— Venha cá, meu filho! Tenhamos bom ânimo! Lembremo-nos de Jesus!... Tudo passa na Terra. Não nos esqueçamos do amor que o Mestre nos legou...

A bomba finalmente fora desarmada. A projeção destrutiva do ódio morrera, afinal, ali, dentro do lar humilde, diante da força infalível e sublime do amor.

\*\*\*

Ensina a Doutrina Espírita, revivendo os ensinamentos do Cristo, que devemos evitar a contaminação de nossas agruras naqueles que mais de perto conosco convivem. Agindo dessa forma, estaremos acionando os bons circuitos do nosso cérebro — benevolência, compaixão, empatia e gentileza — e atraindo os protetores espirituais que nos restituirão o equilíbrio.

\*Escritor e palestrante espírita - Bauru/SP.

Referências: *Ansiedade no presente e no futuro*, da Dra. Ana Beatriz Barbosa Silva; *Alvorada Cristã*, de Neio Lúcio.

1973-2021 JBE

## EXPEDIENTE

Registro no Cartório do 2º Ofício de Registro Civil do Distrito Federal. Bimestral.  
Editado pelo Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima  
Endereço: SGAS Quadra 610, Bl. D  
Telefone: (61) 3443-2000  
Brasília-DF CEP 70200-700  
CNPJ 00.116.301/0001-85  
**Responsável:** Lenira Pereira Viana – Presidente do GEABL  
**Editor:** André Ribeiro Ferreira  
**E-mail:** [brasiliaespirita@atualpa.com.br](mailto:brasiliaespirita@atualpa.com.br)  
**Revisão:** Soraia Ofugi, Paulo de Tarso Pereira Viana, Lenira Viana e Cesar Viana  
**Jornalista:** Paulo de Tarso dos Reis Lyra  
DRT/MTB 760-95  
**Diagramação/Editoração Eletrônica:**  
Cristina Cardoso e Patrícia Weiss Martins de Lima  
**Gráfica:** Editora Otimismo  
**Tiragem:** 2 mil exemplares impressos  
Disponível em [www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)

**DIRETORIA**  
**Presidência:** LENIRA PEREIRA VIANA  
**Vice-Presidência:** PAULO DE TARSO PEREIRA VIANA  
**Secretaria:**  
SOLANGE VAZ DOS SANTOS  
EDIVALDO PEÇANHA OLIVEIRA  
**Tesouraria:**  
CESAR PEREIRA VIANA  
CARLOS ANTÔNIO RODRIGUES SOBRINHO  
**DEPARTAMENTOS**  
**Atendimento Espiritual:** MAURÍCIO DE QUEIROZ CURI  
**Atividade Mediúnic:** WILSON JOSÉ RODRIGUES ABREU  
**Estudo Doutrinário:** CARLA VIEIRA GONÇALVES ABREU  
**Infância e Juventude:** CESAR PEREIRA VIANA  
**Comunicação Social:** ANDRÉ RIBEIRO FERREIRA  
**Assistência e Promoção Social Espírita:** GILDA GOMES RODRIGUES  
**Arte e Cultura Espírita:** LUCIMAR CONSTÂNCIO

Permitida a divulgação, na íntegra ou em parte desde que citada a fonte.

**ATIVIDADES ASSISTENCIAIS E PROMOCIONAIS**  
**Oficina de Costura:** Terça-feira às 14h  
**Bazar Beneficente Irmã Virgínia:** Domingo às 10h  
**Gabinete Odontológico:** Sábado às 8h e Domingo às 10h  
**Gabinete de Psicologia:** Domingo às 10h  
**Gabinete Médico e Farmácia:** Domingo às 10h  
**Albergue Noturno:** Aberto todo ano  
**Campanha Auta de Souza:** Domingo às 10h  
**Distribuição da Sopa:** Domingo às 10h  
**Caravana Chico Xavier (apoio aos desvalidos):** 1ª sexta-feira de cada mês às 19h  
**Visita ao Hospital Materno Infantil:** 1º e 3º Domingos às 14h45  
**Assistência Jurídica:** Domingo das 10h às 12h  
**Reunião de Irradiação:** Terças-feiras às 19h30  
**ATIVIDADES DOUTRINÁRIAS**  
**Reunião Pública e Passe:** Segunda-feira: 20h  
Quinta-feira: 20h  
Domingo: 9h  
**Evangelização da Infância:** Domingo às 9h  
**Evangelização da Juventude:** Domingo às 10h30  
**Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita:** Sábado às 17h



# concurso A Doutrina Explica

Texto contemplado no concurso A Doutrina Explica – 2020-2021, promovido pelo Jornal Brasília Espírita (www.atualpa.org.br), com o objetivo de sensibilizar para a leitura, o uso da biblioteca espírita e levar a conhecer alguma metodologia de pesquisa para apoiar o estudo doutrinário, além de incentivar os participantes para o potencial de racionalização e explicação da realidade social e espiritual pela Doutrina Espírita.

## SAÚDE MENTAL RECLAMA COMPREENSÃO ESPIRITUAL DO SER

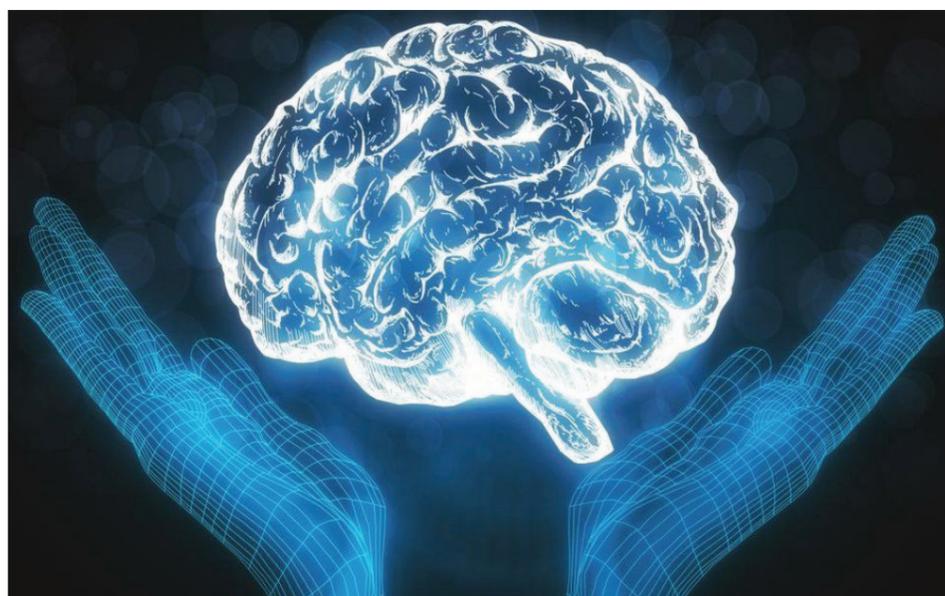
Maurício Rodrigues\*

O jornal Correio Braziliense, em seu editorial de 29/01/21 intitulado “A saúde mental pede socorro”, trouxe importante reflexão sobre o tema destacando o agravamento nos quadros de depressão, ansiedade e outras patologias mentais. Destacou-se o Brasil como segundo país em número de depressivos nas Américas e também com maior prevalência de ansiedade baseado em dados da OMS.

A matéria informa que estudos preveem expressivo aumento do número de casos ligados ao sofrimento mental pós pandemia e sugere a necessidade urgente de buscar ajuda profissional. Destaca-se advertência dos especialistas sobre quadros de depressão e ansiedade levarem à distúrbios do sono, agressividade, baixo nível de tolerância, abuso de substâncias psicoativas e ideação suicida. Após enfatizar a necessidade de conscientizar a população sobre a importância de cuidar da saúde mental, ressalta a necessidade de mudança de hábitos, alimentação saudável, atividade físicas, meditação e manutenção de uma rede socioafetiva como recursos importantes para conquistar qualidade de vida.

A temática desafia naturalmente o espírita a refletir sobre o assunto e buscar, no repositório doutrinário, suporte que o esclareça sob uma perspectiva que inclua outros ingredientes importantes como as experiências da vida física e extrafísica que somam os milênios, bem como a pluralidade das existências (questão nº. 166-b do Livro dos Espíritos) e a necessidade do conhecimento de si mesmo conforme indicam os instrutores da vida maior (questão no do Livro dos Espíritos).

A doutrina Espírita apresenta um vasto conteúdo em sua estrutura doutrinária e traz luz a esse drama humano colocando-nos em outro patamar de compreensão, apresenta circunstâncias geradoras de



conflitos íntimos e revela a origem provável de inúmeros transtornos psíquicos quando explica a saga do Espírito imortal, esse viajante ainda desconhecido em sua intimidade espiritual.

Uma contribuição extraordinária veio a lume por meio de Léon Denis com o livro “O problema do ser, do destino e da dor” a pouco mais de cem anos, esse inspirado filósofo Espírita apresentava em três partes dessa preciosa obra, um detalhamento das descobertas feitas pelo codificador nas obras básicas do Espiritismo nos apresentando conceitos como: “Só

o Espírito pode julgar e compreender o Espírito, e isso na razão do grau de sua evolução” (pág. 63) e “É necessário o choque das provações, as horas tristes e desoladas para fazer-lhe compreender a fragilidade das coisas externas e encaminhá-lo para o estudo de si mesmo, para a descoberta de suas verdadeiras riquezas espirituais.”(pág. 359).

O conhecimento Espírita oferece a possibilidade de aprofundar a investigação da mente humana por meio dos registros da consciência espiritual que explica a trajetória do ser imortal e assim descortina novo horizonte de compreensão, ajudando decifrar enigmas que desafiam a ciência do comportamento humano.

por meio de sua filosofia como bússola para nortear a vida e sua ciência para esclarecer as relações com os espíritos e a religião nos ligando á mensagem do Cristo tendo por consequência gradual conquistista íntima da plenitude.

É tranquilizador, para a alma, ter a possibilidade de acessar ensinamentos libertadores de consciência que estimulam a criatura oportunidade de conhecer a si mesma, além de trazer explicações esclarecedoras como as que constam do evangelho: “De duas espécies são as vicissitudes da vida, ou, se o preferirem, promanam de duas fontes bem diferentes, que importa distinguir. Umas têm sua causa na vida presente; outras, fora desta vida.”, conforme descrito no item 4 do Cap. Causas atuais das aflições, do Evangelho Segundo o Espiritismo.

Estar aberto ao conhecimento Espírita e acolher a realidade espiritual pode ser a diferença entre a lágrima persistente da desesperança e o sorriso resignado da alma sobre seu futuro.

É possível desfrutar da alegria de viver em cada alvorecer, com o coração pleno de paz e esperança, vencer a tristeza e o desânimo, iluminar nossos dias com fé e caminhar confiantes para o futuro feliz que nos aguarda, eis o consolador prometido pelo Cristo nos acolhendo e solicitando pequena cota pessoal de esforço redentor para a vitória sobre nós mesmos.

### Bibliografia:

- Editorial. Correio Braziliense, Brasília, 29 de jan. de 2021.  
 KARDEC, Allan. O Livro dos Espíritos: princípios da Doutrina Espírita. Trad. de Guillon Ribeiro. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2003.  
 KARDEC, Allan. O evangelho segundo o Espiritismo. Trad. de Guillon Ribeiro. 127 ed. Rio de Janeiro: FEB, 2003.  
 DENIS, Léon. O problema do ser, do destino e da dor: os testemunhos, os fatos, as leis. 26. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2003.

\*Palestrante espírita - DF

## UM SÓ REBANHO

O amor incondicional identifica o verdadeiro cristão

Rogério Coelho\*

“Está na própria natureza do homem a necessidade de crer, e ele crerá desde que se lhe dê o pábulo espiritual de harmonia com as suas necessidades intelectuais.”

Allan Kardec



Em todos os tempos a ambição e interesses subalternos vêm sufocando no nascedouro as informações necessárias à emancipação da humanidade, inclusive e principalmente as religiões não escapam dos efeitos perniciosos da sanha imediatista de uma minoria em detrimento da emancipação espiritual da maioria.

Jesus afirma que conhecendo a verdade, nos libertaríamos. Assim, a verdade vem sendo ocultada ao vulgo pelos ambiciosos e cegos guias, ciosos que são do poder temporal. Mas, o que é Lei Natural, cedo ou tarde aparece, vez que o próprio Cristo disse que nada há oculto que não venha a ser revelado...

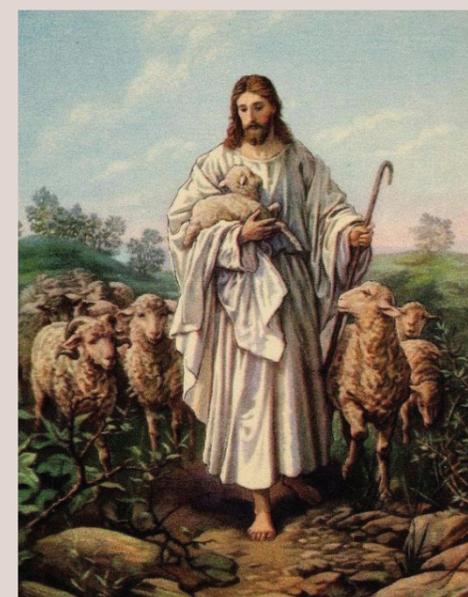
Desse modo, surge a Doutrina Espírita nas sombras do proscênio terrestre, emancipadora de almas por excelência, fazendo luz nas trevas da humana ignorância.

Antes de tudo o Espiritismo é lógico e racional. Ele nos conduz, sem desvios, à fé raciocinada. Tendo por si a lógica dos fatos, de balde o combaterão. É a lógica que nos impele irresistivelmente para a crença que tem formado a base de todas

as religiões desde as mais antigas eras: a individualidade da alma antes e depois do decesso corporal. Tal fato já foi exaustiva e claramente demonstrado pela formosa Doutrina dos Espíritos.

O Espiritismo é acolhido pressurosamente por todos os atormentados pela dúvida, os que não encontram nas crenças e tampouco nas filosofias o que procuram. Sendo o “Consolador” prometido por Jesus, será o futuro da religião que aglutinará toda a humanidade sob o seu pálio, atendendo, em espírito e verdade à profecia do Mestre Maior que prevê um só rebanho sob os cuidados de um só Pastor.

Segundo Kardec, o ponto de contato inicial dos diversos cultos, que será um passo imenso para a tolerância religiosa em primeiro lugar, e mais tarde, para a completa fusão será a unificação orquestrada pelo perfeito entendimento acerca da sorte futura das almas. A partir daí, estarão aplainados os caminhos e não veremos cristãos lançando anátemas entre si como se inimigos fossem. Nesse tempo estará, então, implantado na Terra o Rei-



no de Deus, onde todos viverão e se amarão como irmãos e como verdadeiros discípulos do Cristo que só são reconhecidos entre os que mútua e incondicionalmente se amam.

\*Escritor e articulista espírita - Muriaé/MG

## Tema das Palestras/Lives

Segundas e Quintas às 20h  
Domingo às 9h

JULHO		Tema das Palestras/Lives		Segundas e Quintas às 20h Domingo às 9h	
01/07	QUI	José Luiz	LIVRE-ARBITRIO E A LEI DE CAUSA E EFEITO		
04/07	DOM	Patrícia Mendes	OS HÁBITOS NA EDUCAÇÃO		
05/07	SEG	Maurício Curi	VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ. ESTAMOS JUNTOS COM JESUS!		
08/07	QUI	Catharino	VIGIEMOS E OREMOS		
11/07	DOM	Sebastião Costa Filho (Belo Horizonte - MG)	A INGRATIDÃO DOS FILHOS E OS LAÇOS DE FAMÍLIA		
12/07	SEG	Carmelita Indiano	SUICÍDIO: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS		
15/07	QUI	Ricardo Honório	MEDITAÇÃO		
18/07	DOM	Jorge Hessen	MEDIUNIDADE NA FAMÍLIA		
19/07	SEG	Warnick Mota	CONVIVENDO COM OS ESPÍRITOS		
22/07	QUI	Sérgio Castro	AS RELAÇÕES INTER-RELIGIOSAS: UM SÓ REBANHO E UM SÓ PASTOR		
AGOSTO					
25/07	DOM	Sidney Fernandes (CEAC/Bauru - SP)	DOENÇA NO LAR, MOMENTO DE FÉ		
26/07	SEG	André Ferreira	JESUS FALA SOBRE O DIVÓRCIO		
29/07	QUI	Conceição Cavalcante	INTERCÂMBIO MUDIÚNICO: ESPÍRITOS AMIGOS E ADVERSÁRIOS		
01/08	DOM	Marcus de Mário (São Paulo)	OS JOVENS E SUA EMANCIPAÇÃO DO LAR		
02/08	SEG	Walid Koury	LEI DA IGUALDADE		
05/08	QUI	Niraldo Pulcinelli	EVOLUÇÃO FÍSICA E ESPIRITUAL		
08/08	DOM	Ruy Barbosa	PAIS E FILHOS		
09/08	SEG	Carmelita Indiano	O CRISTO CONSOLADOR		
12/08	QUI	Tereza Cristina Leite	QUEM É SEU ANJO DA GUARDA?		
15/08	DOM	Renato Vernaschi (Bauru - SP)	BEM-AVENTURADOS OS QUE SÃO BRANDOS E PACÍFICOS		
16/08	SEG	Rute Ribeiro	ANTE OS FILHOS – LIMITE OU LIBERDADE		
19/08	QUI	Adauto Santos	PERDÃO		
22/08	DOM	Claudio Rariz (Sorocaba - SP)	FAMÍLIA E OBSESSÃO (AUXILIANDO FAMILIARES EM PROCESSO OBSESSIVO).		
23/08	SEG	Verônica Souza	NÃO TE IMPACIENTES		
26/08	QUI	Paulo de Tarso Viana	AMAI OS VOSSOS INIMIGOS		
29/08	DOM	João Geraldo Vieira (Campinas - SP)	BEM-AVENTURADOS OS QUE SÃO MISERICORDIOSOS		
30/08	SEG	Daniel Campos	O CONHECIMENTO DE SI MESMO		

As lives podem ser acessadas diretamente na página do Atualpa, em [www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br), disponível sempre 15 minutos antes da hora agendada ou no Facebook e YouTube pelo @gremioatualpa

## Datas Espíritas

6/7/1932	Aparece a primeira edição do livro "Parnaso de Além Túmulo", pela mediunidade de Chico Xavier.
7/7/1930	Desencarnação de Arthur Conan Doyle, criador do famoso detetive Sherlock Holmes.
9/7/1918	Desencarnação, na Itália, da famosa médium Eusábia Paladino.
14/7/1924	Desencarnação de Gustav Geley – fundador do Instituto Metapsíquico Internacional.
15/7/1876	Na Inglaterra, é realizada uma reunião de efeitos físicos com o médium Slade, em plena luz do dia, quando um Espírito se materializa à vista de todos os presentes.
15/7/1880	É fundado o Grupo Ismael, no Rio de Janeiro.
16/7/1193	Itália, nasce Clara, em Assis, religiosa do tempo de Francisco de Assis, espírito reencarnado também em Joanna de Ângelis, Guia Espiritual do médium Divaldo; desencarnou na mesma cidade, em 11/8/1253.
17/7/1919	Desencarnação de William Crookes, físico de renome internacional, descobridor da energia radiante, tornou-se espírita ao estudar os fenômenos de materialização do espírito Katie King.
20/7/1918	Desencarnação da médium Elizabeth D'Esperance.
26/7/1969	Por solicitação da FEB, os Correios lançam um selo comemorativo do I Centenário da Imprensa Espírita no Brasil.
28/7/1890	Na Inglaterra, em reunião de efeitos físicos, com a médium Elizabeth D'Esperance, materializa-se um lírio dourado, com 7 pés de altura, estando presentes vários cientistas, entre os quais o Prof. Alexandre Aksakof.
1/8/1865	Lançada a 1ª Edição de "O Céu e o Inferno" de Allan Kardec
3/8/1895	Dr. Bezerra de Menezes assume a presidência da FEB (Ver Espiritismo no Brasil)
11/8/1826	Nascimento de Andrew Jackson Davis, famoso médium norte-americano
16/8/1886	Bezerra de Menezes durante uma conferência expõe publicamente pela primeira vez sua fé no espiritismo.
17/8/1885	A FEB inicia suas conferências públicas no Rio de Janeiro.
28/8/1881	É oficializada a perseguição ao espiritismo, através da imprensa de ordem policial proibindo o funcionamento das sociedades espíritas.
28/8/1882	Realizada a primeira exposição espírita do Brasil com mostra de vários trabalhos mediúnicos e material doutrinário.
29/8/1831	Nascimento de Adolfo Bezerra de Menezes, em Riacho do Sangue, Ceará



## INFORMATIVO

O Departamento de Estudo Doutrinário (DED), vem informar que no dia 07/08/21, às 17h30, retornaremos à nossa programação de Estudos Virtuais.

Os interessados em participar devem entrar no site do Atualpa para efetuar a inscrição: [www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)

Dúvidas enviar e-mail para: [ded@atualpa.org.br](mailto:ded@atualpa.org.br)

Lembramos que os estudos virtuais ou presenciais no Atualpa são gratuitos e as inscrições somente pela página acima indicada.

Equipe DED.

Mais informações, acesse nossas redes:

[f](https://www.facebook.com/gremioatualpa) [y](https://www.youtube.com/gremioatualpa) @gremioatualpa | [www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)



## Espiritinhas

Wilton Pontes



278 - ENERGIA

[www.espiritinhas.com.br](http://www.espiritinhas.com.br)

## É TEMPO DE GRATIDÃO!

Lucimar Constâncio\*

No livro "Vida Feliz", lição de número 1, a mentora Joanna de Ângelis, pela psicografia de Divaldo Pereira Franco, nos ensina a exercitar o sentimento de Gratidão, diariamente, com a seguinte mensagem:

"Saúda o teu dia com a oração de reconhecimento.

Tu estás vivo.

Enquanto a vida se expressa, multiplicam-se as oportunidades de crescer e ser feliz.

Cada dia é uma bênção nova que Deus te concede, dando-te prova de amor.

Acompanha a sucessão das horas cultivando otimismo e bem estar".

E com essa mensagem começamos nossas reflexões a respeito do ato de agradecimento.

Ao despertar para as tarefas de um novo dia, cada um de nós recebe, de Deus, um maravilhoso presente: 86.400 segundos, só nossos, para realizarmos ações vinculadas ao Bem e ao Belo, sejam ações a nosso favor ou de outrem. A bênção da vida se renova, aguardando a nossa iniciativa, na construção do Reino de Deus, em nós, para em seguida, alcançar nosso planeta.

Como podemos demonstrar ao Pai Celeste nossa gratidão? Seriam determinados atos, orações, declarações em público destacando nossa fé? Em que consiste o ato de agradecer? Só devemos ser gratos pelo bem que nos acontece e pelo mal que não nos alcança?

Emmanuel, que foi mentor espiritual do médium Francisco Cândido Xavier em sua última encarnação, nos instrui a respeito da dor, no livro "Material de Construção", afirmando que: "... A dor é um constante convite da vida, a fim de que aceitemos uma entrevista com Deus". Assim, podemos entender que mesmo nas adversidades podemos usar de gratidão, já que esse sentimento, além de nos aproximar do Criador, favorece o desenvolvimento de valores íntimos e pessoais.

Somos capazes de agradecer por algo que nos aconteceu ou não, porque em determinadas ocasiões e fases de nossa vida rogamos ao Pai por algo que nos seria prejudicial, tendo em vista o estreito ponto de vista que nos caracteriza essa fase evolutiva. Para concluir que somos gratos necessário se torna um exame sincero de consciência, que pode ser feito diariamente, como nos recomenda Santo Agostinho, em O Livro dos Espíritos, na questão 919, tratando sobre o Conhecimento de Si mesmo.

Após recomendar: "Acompanha a sucessão das horas cultivando otimismo e bem estar", Joanna de Ângelis reforça que "... reclamação é perda de tempo...", afirmação esta contida no livro "Desperte e Seja Feliz". Então, podemos repetir, em nossos dias, a letra da canção: "Pra quê reclamar", que faz parte do acervo musical do Grêmio Atualpa, de autoria de Leandro Constancio e Maurício Curi.

"Pra quê reclamar"?

Se o sol todos os dias

Bate em seu quarto

Convidando a acordar

Levante disposto, firme e confiante,

Pra quê reclamar?

Se na hora da sede

Água pura vem te saciar

Dê graças a Deus, Pai e Criador

Pra quê reclamar?

Se na hora da tristeza, um amigo bom vem te alegrar

Abra um sorriso, quanta alegria!

Pra quê reclamar?

Se na hora da dúvida,

A certeza de Deus vem se firmar

Esqueça os problemas, aja enquanto é tempo

Pra quê reclamar?

Poderemos deduzir, com as considerações propostas, que viver segundo as prescrições de Jesus, é o mais adequado para todos nós. A mensagem do Evangelho é demonstração abundante do uso do sentimento de gratidão e suas consequências felizes nas vidas daqueles que o utilizam.

É TEMPO DE GRATIDÃO!

Esse será o tema dos "Saraus de Aniversário" do Atualpa, que acontecerão durante o mês de Outubro. Convidamos você, leitor amigo, a assistir e participar, das diversas manifestações artísticas que acontecerão durante o referido mês, comemorando os 61 anos de trabalho do Grêmio Atualpa.

\*Coordenadora do Departamento de Arte e Cultura do Grêmio Espírita Atualpa



EDITORA OTIMISMO

[www.editoraotimismo.com.br](http://www.editoraotimismo.com.br) – <http://editoraotimismo.blogspot.com.br>

SIBS – Qd. 3, Cj. C, Lt. 26 – Brasília/DF – CEP: 71736-303

(61) 3386-0459 (seg à sex, das 8h às 12h e de 13h às 18h)



INTERNET  
IMPRESSÃO A DISTÂNCIA  
[www.eplace.com.br](http://www.eplace.com.br)  
(61) 3552-3691

2ª Avenida, Bloco 565, B Loja 1  
Núcleo Bandeirante