

# BRASÍLIA ESPÍRITA

ANO XLVII – Nº 239

Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima

Novembro / Dezembro 2022

www.atualpa.org.br

brasiliaespirita@atualpa.org.br

## Nós e o Espiritismo

Adauto Santos\*

O que o Espiritismo representa em nossas vidas? O que ele deveria representar? Já paramos para refletir sobre essas duas questões e as suas diferenças?

O espiritismo deveria representar, em nossas vidas, um convite para nos tornarmos seres melhores em todos os aspectos da existência: moral, ética, profissional, pessoal, relacional, sentimental etc.

Para que isso efetivamente ocorra, precisamos nos aprofundar nos estudos das obras básicas codificadas por Kardec, adicionando as obras clássicas e complementares. O que nos permitirá compreender a vida espiritual que nos aguarda após o túmulo, não como uma perspectiva, uma possibilidade, mas uma certeza. Ao vivenciarmos o fato de que somos espíritos imortais, mudaremos a maneira de ver a morte, pois ela passa a ser uma etapa da vida. Mudaremos a nossa relação com as questões materiais e nos integraremos melhor com aquelas de cunho espiritual. Até nossa vida durante o sono terá uma nova compreensão e entendimento.

Ao estudarmos as Leis Morais, constantes em O Livro dos Espíritos, 3ª parte, compreenderemos que estamos em um processo de evolução espiritual continuada e que as experiências pelas quais passamos na vida são oportunidades de aprendizados para nos tornarmos seres humanos melhores, dentro dos desígnios divinos. Joanna de Ângelis nos ensina que devemos nos tornar estudiosos de nós mesmos.

Ser espírita é decidir fazer um caminho de ida, sem volta, para dentro de nós mesmos, buscando despertar a essência divina que se encontra ainda em estado latente, tendo Jesus como modelo. Tornar-se espírita não é santificar-se automaticamente. É uma oportunidade que nos proporcionamos para o despertar, o libertar e o iluminar de nossas consciências,

dentro de um processo continuado e que perdurará por toda a nossa existência. A cada etapa vencida, uma nova surge, com o grau de dificuldade compatível com a nossa capacidade de superação. Assim, se a vida está mais difícil, parabéns, você passou de fase. Aprendemos a não mais lamentar, mas a agradecer.

A Doutrina Espírita nada nos proíbe, entretanto nos ensina que somos responsáveis pelas consequências dos nossos atos. Tudo nos é lícito, entretanto, nem tudo nos convém.

O Espiritismo nos ensina o que é o bem - cumprimento das leis divinas - e o que o mal - desrespeito a essas leis. Nos ensina que nos é bom: fazer o bem sempre e quando fazemos o mal, se aprendemos com os erros, os reparamos e tornamos seres melhores; e nos ensina que nos é mau: quando fazemos o mal e nos comprazemos com ele, repetindo-o. Assim, o Espiritismo nos ensina que não devemos lamentar os nossos erros, mas assumirmos as responsabilidades de suas consequências e buscarmos repará-las, aprendendo sempre e nos tornando seres melhores. Joanna nos ensina que ninguém superará as sombras do espírito sem transitar nas experiências boas e ruins, até aprendermos o que nos é bom e o que nos é prejudicial. Assim, não somos punidos, nem beneficiados com as situações que nos sucede na vida, apenas há consequências.

O Espiritismo nos proporciona ideais redentores e, por meio de inúmeros livros, nos propicia uma compreensão cada vez mais ampliada da vida espiritual e de que somos herdeiros de nós mesmos. Auxilia-nos a compreender a Lei de Causa e Efeito, ensina-nos que Deus ama, não pune, nem privilegia ninguém. Ajuda-nos a compreender de onde viemos, para onde vamos, o que estamos fazendo aqui, quem somos.

Esse processo de aprendizado e de crescimento espiritual não se dá de maneira rápida, ou sem esforço pessoal, mas por etapas e com persistência. O espiritismo nos ensina que essas etapas de melhorias compreendem o saber conhecer, o saber sentir, o sentir fazer, para saber ser. As dores e os sofrimentos são consequências desse processo evolutivo e nos são úteis para nosso crescimento espiritual

Se fizermos um pouco a cada dia, ao final de um certo período, os resultados são significativos. Por exemplo, o número 1, elevado à potência 365 (dias que compõem um ano), tem como resultado 1. Se nada fizermos, ao final de um determinado período, as mudanças que realizamos poderão ser muito reduzidas. Entretanto, o número 1,0001 (0,01% a mais), elevado à potência 365, tem como resultado 1,037, ou seja 3,71% de diferença. Já corresponde a alguma mudança na nossa caminhada, com impactos importantes. O número 1,001 (0,1% a mais), elevado à potência 365, tem como resultado 1,44, ou seja 44% de diferença. Já corresponde a mudanças significativas. Se nos organizarmos e fizermos um processo organizado e continuado, buscando aprender com as experiências da vida, podemos fazer coisas extraordinárias ao longo de nossas existências. Assim, nos ensina Santo Agostinho, nas questões 919 e 919ª, em O Livro dos Espíritos: “Conhece-te a ti mesmo”.

O Espiritismo tem nos proporcionado vontade efetiva de olhar para nós mesmos e de nos transformarmos, tornando-nos seres humanos melhores? Se não, o que ainda nos falta para realizar esse processo?

Já deixamos de nos comparar com os outros e estamos em processo de compa-



ração conosco mesmo? Já conseguimos perceber como melhoramos em relação ao que éramos há um ano, há dez anos? Já conseguimos nos planejar para o que pretendemos ser daqui a um ano, a cinco anos, a dez anos, a 20 anos, a 50 anos? Se não, o que está nos faltando.

Já entramos na Doutrina Espírita, entretanto, já deixamos que ela entre em nós? Já estamos conseguindo irradiar a Doutrina Espírita por onde passamos?

Se as respostas forem negativas, não nos desesperemos. O momento adequado para iniciarmos o nosso processo de espiritualização é aquele em que nossas consciências são tocadas e que despertamos para a necessidade do autoconhecimento. Que possamos despertar para a vida espiritual, que possamos nos libertar das questões meramente materiais e que possamos iluminar nossas consciências buscando amar como Jesus nos amou. Essa é a essência do Espiritismo em nossas vidas.

\*Colaborador e palestrante espírita - Brasília/DF

## MALES E REMÉDIOS<sup>1</sup>

**Inconformação diante do sofrimento?...** Olhe em derredor e reconhecerá legiões de pessoas que sofrem muito mais, sem as suas possibilidades de reconforto.

**Desentendimento em família?...** Oriente as crianças de casa e respeite os adultos, deixando a eles a faculdade de se decidirem, quanto às próprias realizações, qual acontece no mundo íntimo de cada um de nós.

**Algum erro cometido?...** Reconsidere a própria atitude e não se constranja em aceitar as suas deficiências, de modo a corrigi-las.

**Erros alheios?...** Observando-se quão difícil aprender sem errar, saibamos desculpar os desacertos dos outros, tanto quanto esperamos tolerância para os nossos.

**Entes queridos em falha?...** Deus que nos criou a todos saberá conduzi-los sem que tenhamos a obrigação de arrasar-nos ao vê-los adquirindo as experiências da vida, pelas quais também nós temos pago ou pagaremos o preço que nos compete.

**Provação?...** Uma visita ao hospital pode dar a você a ficha de suas vantagens em relação aos outros.

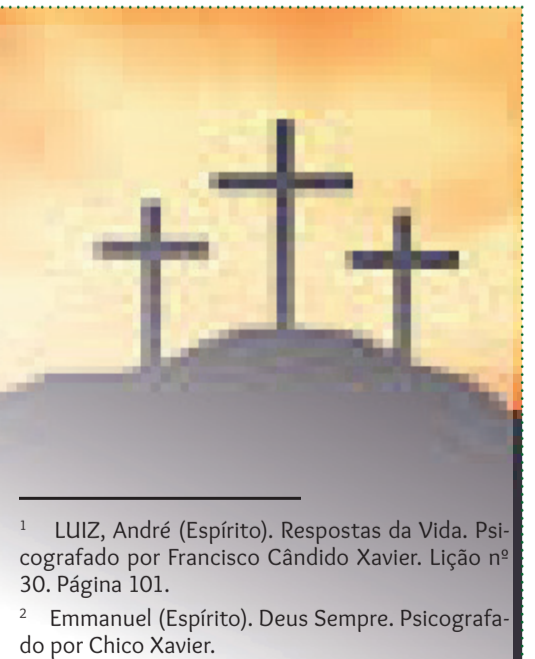
**Problemas?...** Não se sabe de criatura alguma que evolua ou se aperfeiçoe, sem eles, incluindo aquelas que se supõe tranquilas por estarem fugindo provisoriamente de trabalhar.

**Angústia?...** Ao que se conhece, todo tratamento para supressão da ansiedade está baseado ou complementado pelo serviço em favor de alguma causa nobre ou em auxílio de alguém.

**Censura?...** Um minuto de auto-análise nos fará sentir que não estamos muito certos, quanto à nossa própria resistência, se acaso estivéssemos no lugar daqueles que jazem caídos em desapareço.

**Desilusões e fracassos no relacionamento afetivo?...** Experimente Jesus.

“Nas horas serenas, agradece a Deus... Nos momentos de crise, confiar em Deus... Nos instantes de indecisão, esperar por Deus... Nos problemas da vida, soluções em Deus... Ante injúrias e golpes, silêncio e fé em Deus... Nos erros e nas falhas, recomeçar com Deus...”<sup>2</sup>



<sup>1</sup> LUIZ, André (Espírito). Respostas da Vida. Psicografado por Francisco Cândido Xavier. Lição nº 30. Página 101.

<sup>2</sup> Emmanuel (Espírito). Deus Sempre. Psicografado por Chico Xavier.

página 2

NÍVEL CÓSMICO: O QUARTO ESTADO

Rogério Coelho

MENSAGEIRAS DO AMOR

Terceira parte

Sidney Fernandes

página 3

MERECIA SER ESTUDADO

Marcos Vinícius de Azevedo Braga

SIRVAMOS COM ALEGRIA.

Maurício Curi

página 4

PALESTRAS

DIVULGAÇÕES





# Nível cósmico: o quarto estado

Despertando do letargo ancestral, o ser transita pelos diferentes níveis de consciência

Rogério Coelho\*

“(…) e as ovelhas ouvirão a minha voz, e haverá um só rebanho e um só Pastor”, afirmou Jesus Cristo. (João 10:16)

Quando observamos a diversidade, quase promíscua, de caracteres existentes em planetas ainda muito atrasados como o nosso, fica difícil acreditar na assertiva messiânica em epígrafe. Mas, quando lançamos os olhos e o pensamento na direção dos painéis do infinito, observadas as variáveis tempo-espaço, começamos a entender quando e onde, provavelmente, tal profecia se concretizará: nos confins dos tempos e do Universo, no regime de consciência plena engendrado pela definitiva alforria espiritual, quando não mais tivermos que reencarnar dentro do processo evolutivo, ou seja, quando habitarmos os Mundos Celestes ou Divinos, última etapa, até então conhecida, de nosso caminho evolutivo, conforme ensinamentos dos Espíritos Superiores<sup>1</sup>.

Sem embargo, desde o presente, ainda que não estejamos reunidos em um só rebanho, sob o pálio de um só Pastor, os albores da “consciência plena”, que é a noção de nossa realidade cósmico-espiritual, podem nos vacinar contra as restrições das conjunturas difíceis, sejam elas econômicas, sociais, raciais ou morais.

Para entendermos melhor todas essas questões tão importantes quão transcendentais de nossa caminhada evolutiva, socorramo-nos do singular descortino intelectual da mentora Joanna de Ângelis,

que as sintetizou assim<sup>2</sup>:

“(…) modernos cientistas da área da neurofisiologia, pesquisando a meditação por meio de eletroencefalógrafos e outros equipamentos ultrasensíveis, conseguiram detectar alterações significativas no cérebro durante o período em que os voluntários entregavam-se ao profundo mergulho no êxtase. Após análises cuidadosas e reflexões profundas concluíram que a consciência, além dos seus três estados convencionais - de vigília, de sono profundo e de sonho - apresenta um outro especial, que foi denominado como o quarto estado, ainda pouco definido.

Por outro lado, as experiências de quase morte ou mesmo de morte aparente, têm oferecido um fartíssimo contributo em material demonstrativo da independência do Espírito em relação ao corpo físico, depois de eliminados os fenômenos da imaginação excitada por convicções religiosas e outras, merecendo elevada consideração.



Anteriormente, reconhecidos como delírios, resultado de algumas drogas alucinógenas, da anóxia cerebral, terminam por demonstrar que a consciência não permanece adstrita exclusivamente à organização fisiológica, embora se expressando por seu intermédio.

Pacientes em cuidadoso tratamento cirúrgico, impossibilitados de qualquer tipo de lucidez, têm relatado fatos que ocorrem durante os procedimentos, e outros que acontecem mesmo fora do ambiente da sala onde têm lugar, distantes do alcance da percepção fisiológica, constatados como verdadeiros, que aumentam a credibilidade em torno da independência do ser ao organismo físico, assim oferecendo constructos<sup>3</sup> novos à ciência... O Espírito, pois, é o agente, o acionador dos fenômenos orgânicos, por sua vez experimentando os impositivos que dele resultam.

(…) O cérebro, tendo evoluído através de centenas de milhões de anos, graças à modelagem trabalhada pelo perispírito do ser imortal, organizou-se com equipamentos muito delicados para bem decodificar a Imortalidade, a causalidade da vida e todas as suas ocorrências.

Entre o cérebro reptiliano e o neocórtex, o conjunto límbico racional é o veículo que transmite as heranças ancestrais que mantêm o ser humano na Terra, ao tempo em que recebe da camada nobre onde se encontram os sinais de Deus, embora ainda de difícil

compreensão, facultando o desenvolvimento da consciência no rumo do seu quarto estado, que denominaríamos como o de consciência plena.

Os estímulos mentais que resultam da aceitação e convivência com esse algo divino, que é o Espírito, favorecem a produção de dopamina e noradrenalina, que beneficiam a existência com a alegria de viver, a compreensão do processo de evolução. Essas chamadas substâncias da felicidade são produzidas pelo ser espiritual através da estimulação dos neurônios. Nesse sentido, o ser transita pelos diferentes níveis de consciência, despertando do letargo ancestral e identificando os mais elevados que fluir, à medida que se liberta das mazelas, das heranças do passado, que tiveram significado e foram úteis no seu momento, agora totalmente superadas.

O discernimento em torno do que pensar e de como agir, conferir-lhe-á um arsenal de resistências para auto-vencer-se, conquistando a consciência de paz.

Os Espíritos sublimes que elaboraram a Codificação Espírita, foram muito sábios, quando responderam ao lúcido colíridor Allan Kardec que a lei de Deus está escrita na consciência, definidora de comportamentos e ações dos transeuntes pela carreira carnal, rumando na direção da sua plenitude.

Essas admiráveis conquistas das neurociências lentamente se transformam na eficiente e oportuna terapia para a doença do ateísmo quando, então, os fatos dobrarem a cerviz dos mais recalcitrantes negadores... Por fim, o ser humano alcançará o quarto estado de consciência ou nível cósmico, irmanando todas as criaturas, umas com as outras, em abençoado elã da verdadeira fraternidade”.

<sup>1</sup> KARDEC, Allan. O Evangelho Segundo o Espiritismo. 121.ed. Rio de Janeiro: FEB, 2003, cap. III, item 4.

<sup>2</sup> ÂNGELIS, Joanna de (Espírito). O amor como solução. Psicografado por Divaldo Pereira Franco. Salvador: LEAL, 2006, cap. 15, p. 105 a 110.

<sup>3</sup> - construção puramente mental, criada a partir de elementos mais simples, para ser parte de uma teoria.

\*Jornalista e escritor espírita - Muriaé / MC

## MENSAGEIRAS DO AMOR

Terceira parte

Sidney Fernandes\*

As atitudes das mães, representantes da bondade e da misericórdia, se aproximam do amor divino. Trazemos mais um caso, desta vez extraído da literatura de André Luiz.



### A mãe de Gregório

Lençol de alva substância, coroada de tons dourados, se fez visível no alto. Revestida de luz, a mensageira surgiu, irradiando de seus olhos doce magnetismo santificante. André Luiz, em *Libertação*, assim descreve a aproximação de Matilde, que vinha pedir, ao Irmão Gúbio, ajuda para seu filho Gregório. Ela suplicou:

“...Espero, há séculos, pela renovação e penitência dele. Impressionado pelos imensos recursos do poder, no passado distante, cometeu hediondos crimes da inteligência. Internado em perigosa organização de transviados morais, especializou-se, depois da morte, em oprimir ignorantes e infelizes. Chefia condenável falange de centenas de outros espíritos desditosos cristalizados no mal e que lhe obedecem com deplorável cegueira e quase absoluta fidelidade. Há cinquenta anos, porém, já

consigo aproximar-me dele, mentalmente. Recalcitrante e duro, a princípio, Gregório agora experimenta algum tédio, o que constitui uma bênção nos corações infelizes ao Senhor”.

Matilde desceu das esferas rutilantes de altas moradas do plano espiritual para buscar socorro para o filho Gregório, que havia se iludido com os transitórios poderes das trevas.

A partir do seu apelo, André Luiz ingressou em caravana que enveredou pelos domínios infernais. Lá desenvolveu, com os seus companheiros de jornada, intenso trabalho de recuperação, para resgatar Gregório e levá-lo ao regaço materno.

Até onde vai o amor de uma mãe?

Esquecendo-se de si mesma, e da posição em que se encontrava em regiões

superiores, seu objetivo foi voltar aos planos terrestres, a fim de receber novamente Gregório e reeducá-lo com as cores da disciplina e da bondade. Renunciou aos páramos celestiais por amor ao seu filho.

Trouxemos aqui, amigos leitores, breves linhas que servirão para motivá-lo à leitura da monumental obra *Libertação*, de André Luiz, com o desenrolar da história de Gregório e sua mãe. Além de destacar o amor de Matilde, trazemos aqui o apelo para que o leitor se debruce na história completa dessas personagens.

Ela traz a epopeia de mentores que se dedicam a salvar espíritos empolgados com o mal, com o egoísmo e com a tirania, para que tomem consciência do imperativo do bem, que deve nortear os caminhos de todos os filhos de Deus.

\*Escritor e orador espírita - Bauru / SP

1973-2022 JBE

EXPEDIENTE

Registro no Cartório do 2º Ofício de Registro Civil do Distrito Federal. Bimestral.  
Editado pelo Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima  
Endereço: SGAS Quadra 610, Bl. D  
Telefone: (61) 3443-2000  
Brasília-DF CEP 70200-700  
CNPJ 00.116.301/0001-85  
Responsável: Lenira Pereira Viana – Presidente do GEABL  
Editor: André Ribeiro Ferreira  
E-mail: brasiliaespirita@atualpa.com.br  
Revisão: Soraia Ofugi, Paulo de Tarso Pereira Viana, Lenira Viana, Cesar Viana e Patrícia Weiss Martins de Lima  
Jornalista: Paulo de Tarso dos Reis Lyra  
DRT/MTB 760-95  
Diagramação/Editoração Eletrônica:  
Cristina de Oliveira Cardoso  
Tiragem: Eletrônica  
Disponível em [www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)

**DIRETORIA**  
Presidência: PAULO DE TARSO PEREIRA VIANA  
Vice-Presidência: LENIRA PEREIRA VIANA  
Secretaria:  
SOLANGE VAZ DOS SANTOS  
SANDRA CORTÊZ  
Tesouraria:  
CESAR PEREIRA VIANA  
CARLOS ANTÔNIO RODRIGUES SOBRINHO  
**DEPARTAMENTOS**  
Atendimento Espiritual: MAURÍCIO DE QUEIROZ CURTI  
Atividade Mediúnic: WILSON JOSÉ RODRIGUES ABREU  
Estudo Doutrinário: CARLA VIEIRA GONÇALVES ABREU  
Infância e Juventude: CESAR PEREIRA VIANA  
Comunicação Social: ANDRÉ RIBEIRO FERREIRA  
Assistência e Promoção Social Espírita: GILDA GOMES RODRIGUES  
Arte e Cultura Espírita: LUCIMAR CONSTÂNCIO

Permitida a divulgação, na íntegra ou em parte desde que citada a fonte.

**ATIVIDADES ASSISTENCIAIS E PROMOCIONAIS**  
Oficina de Costura: Terça-feira às 14h  
Bazar Beneficente Irmã Virgínia: Domingo às 10h  
Gabinete Odontológico: Sábado às 8h e Domingo às 10h  
Gabinete de Psicologia: Domingo às 10h  
Gabinete Médico e Farmácia: Domingo às 10h  
Albergue Noturno: Aberto todo ano  
Campanha Auta de Souza: Domingo às 10h  
Distribuição da Sopa: Domingo às 10h  
Caravana Chico Xavier (apoio aos desvalidos): 1ª sexta-feira de cada mês às 19h  
Visita ao Hospital Materno Infantil: 1º e 3º Domingos às 14h45  
Assistência Jurídica: Domingo das 10h às 12h  
Reunião de Irradiação: Terças-feiras às 19h30  
**ATIVIDADES DOUTRINÁRIAS**  
Reunião Pública e Passe: Segunda-feira: 20h  
Quinta-feira: 20h  
Domingo: 9h  
Evangelização da Infância: Domingo às 9h  
Evangelização da Juventude: Domingo às 10h30  
Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita: Sábado às 17h





## MERECIA SER ESTUDADO

Marcus Vinicius de Azevedo Braga\*

Impressionou a todos a qualidade da cinebiografia “Predestinado - Arigó e o Espírito de Dr. Fritz”, exibida nos cinemas em 2022, com a direção de Gustavo Fernández, e que narra a história de José Pedro de Freitas, médium da cidade de Congonhas do Campo-MG, e que se notabilizou pelas curas espirituais, no período compreendido entre as décadas de 1950 e o início da década de 1970. Uma figura emblemática das questões espirituais no Brasil do Século XX, e que merece esse resgate, passados cerca de 50 anos de seu desencarne.

Já alertando ao leitor que esse artigo tem *spoilers*... O filme é intertextual, que trata, nas entrelinhas, de temas como a tortura e o lobby da indústria farmacêutica, além das relações de categorias profissionais e da Igreja Católica com um fenômeno (as curas espirituais) que transcende os limites de uma pequena cidade do interior. A película tem um tema subjacente que se repete em várias cenas, e que será objeto de debate nesse artigo: a nossa postura em relação às curas espirituais.

Arigó, no Brasil, foi preso, perseguido, hostilizado e acusado de ser charlatão, curandeiro e farsante. Mas, ao mesmo tempo, foi objeto de estudo por parte de pesquisadores estadunidenses ligados à NASA (*National Aeronautics and Space Administration*), uma dicotomia na postura que foi bem explorada em várias cenas do filme e que permanece atual, passados mais de meio século dos eventos narrados, em uma época que buscamos, de forma reducionista, simplificar tudo.

A prática mediúnica é diversa em suas manifestações... Kardec, nas obras “O Livro dos médiuns” e “A gênese”, bem como nas linhas da Revista Espírita, aborda essa tipologia, muito bem explorada também na obra “A diversidade dos carismas”, de Hermínio Miranda. Um conjunto de manifestações que ensejou, nesses autores consagrados, o desejo do estudo, do entendimento, e não a categorização como algo prescrito ou proscrito.

O fenômeno das curas espirituais, que arrebatou multidões, que somente pela entidade Dr. Fritz já gerou outros dois médiuns renomados realizando atendimentos, pulula também em outros conhecidos medianeiros em suas organizações espiritualistas, e no singelo e discreto atendimento das casas espíritas. Um evento concreto e real, e que carece de nós, espíritas, mais do que a fé ou a aprovação, e sim o adensamento do estudo dessas questões, em suas diversas dimensões, discutindo-as à luz dos nossos pressupostos.

Mas o que se vê é o contrário. Pouca literatura atualizada sobre o tema, poucos artigos e um “torcer o nariz” na linha do aprovo ou desaprovo, como se coubesse ao Espiritismo classificar os fenômenos como alinhados ou não a ele, emitindo bulas papais. Não, assim não agiu Allan Kardec, e nem aqueles pesquisadores de outros países que se aproximaram de Arigó.

Essa é a grande mensagem do filme. Fenômenos como esse de Arigó mereciam ser estudados, e como demonstra o que foi exibido, tanto o médium quanto o espírito não fecharam as portas aos que chegavam imbuídos de um sério sentimento

de pesquisa e produção de conhecimento. Ele atacava, sim, os detratores com interesses outros, dentro das lutas políticas e econômicas.

Fica o alerta do filme para nós, espíritas, mas também para a academia e para aqueles que se dedicam à mediunidade de cura. De que é preciso mais estudo e produção de conhecimento sobre esses temas, que podem elucidar novos caminhos para a discussão de saúde e espiritualidade. Podem, inclusive, ajudar aos médiuns a entender melhor o que acontece com eles, e o estudo sério protege a todos nós de embusteiros e aproveitadores.

Saudamos, por fim, tantas universidades no Brasil que, diante desses fenômenos, criam grupos de pesquisa para estudo das situações enquadradas como espiritualismo, e que tem reflexões na discussão da medicina, da psicologia, da antropologia, da sociologia e de tantas outras áreas. Muita coisa tem se produzido por aí, mas com aparição tímida na imprensa espírita. Em uma breve navegação pela internet, em especial nos eventos promovidos pela Associação Médico Espírita do Brasil (AME-Brasil), já é possível se ter uma ideia do que tem rolado por aí.

Nós, espíritas, filhos da fé raciocinada, que nos sustenta em uma dimensão mais ampla, precisamos refletir sobre a nos-



sa postura em relação a esses eventos, orbitando entre a fé cega e fanatizada contraposta à rotulação sobre ser ou não Espiritismo. Precisamos sair de uma interpretação do mundo pelas nossas narrativas para entender o que esse mundo nos diz e de que forma dialoga com os nossos pressupostos. Assim fez Kardec, colocando o Espiritismo sempre em sintonia com seu tempo histórico.

\*Palestrante e escritor espírita  
Rio de Janeiro/RJ

Toda a ocupação e utilização de nossas forças, energias e potenciais, em ações voltadas ao serviço do bem, serão sempre coroadas com os louros da alegria.

Alegria que, para estes nossos tempos difíceis, desafiadores, representa a experimentação da felicidade, mesmo que por períodos curtos, raros e bem espaçados. Ainda que fugazes, são preciosos pois a prática das virtudes que o bem comum faculta, a caridade essencial, como estilo de vida dos homens na Terra, proporciona um nível elevado de satisfação e plenitude íntimas, sem igual.

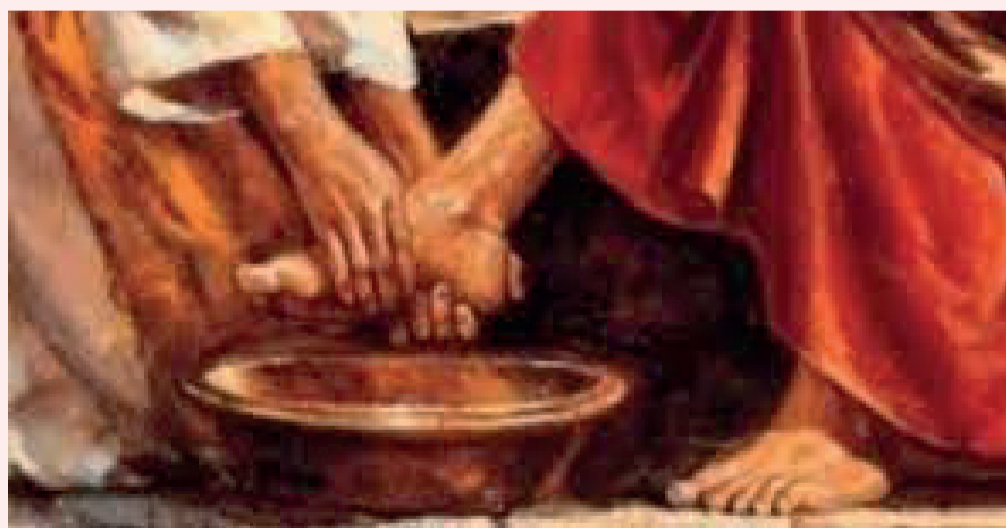
Os corações e as mentes dos homens, sintonizados com Jesus e Sua esfera de amor e trabalho redentor, experimentam a iluminação interior e o apaziguamento das próprias consciências. Proporciona, igualmente, esta sintonia elevada, o alívio das dores do crescimento, das aflições e perturbações por nossas colheitas amargas de frutos de sementes antigas e infelizes.

A mão que ampara e que soergue outras mãos de nossos irmãos, também comprometidos com as Leis Divinas, como nós, engajada, feliz e sincera nas mais variadas frentes de trabalho socorrista e redentor, estabelece novo clima espiritual em torno de si mesma; clima consolador de santas esperanças pelo envolvimento no esforço de fraternidade, de caridade, por ir ao encontro de tratar as feridas das almas e dos corações!

Todas essas intervenções benéficas e alinhadas ao pensamento amoroso do Cristo, que aderimos com alegria, iluminam o nosso templo interno, aliviando o fardo de nossas consciências dominadas

## SIRVAMOS COM ALEGRIA

Maurício Curi\*



pela culpa. A cada obra, a cada bem praticado, a culpa cede espaço à responsabilidade e todo o nosso ser se beneficia.

A satisfação e sentimento do dever bem cumprido oferecem, ao trabalhador da Seara do bem, a ampliação dos quadros felizes e das perspectivas luminosas do porvir. A semente e o cultivo dos frutos do bem fortalecem a esperança e, desta forma, todas as contrariedades, todas as lutas e incertezas nos testemunhos são ressignificados pelo servidor sintonizado com o pensamento de caridade de Jesus.

Todos os denominados males, tormentos, são agora interpretados como oportunidades de aprendizado. São os testes, as provas, e mesmo as expiações, chances

beneditas de pormos à prova a sedimentação da aquisição real dos nossos valores transcendentes, dos tesouros imperecíveis do Espírito em conquista de patamares evolutivos mais elevados.

Sob esta nova ótica espiritual alargada, o discípulo fiel do Mestre, abastecido pelas luzes do entendimento sublimado, não se detém diante dos obstáculos que são o objetivo de suas ações de amor, de devotamento e de abnegação.

Para este trabalhador, as pedras e os espinhos são apenas materiais de construção do Reino dos Céus em seu próprio coração, que estende os benefícios logrados aos seus irmãos de jornada. Por sentir-se pleno do sentimento de gratidão, por

compor as fileiras de trabalhadores fiéis dos campos do Senhor, rejubila-se por estar novamente convidado ao banquete de núpcias com o Noivo da Humanidade terrestre, o Cristo. Dessa vez, vestido apropriadamente com a túnica nupcial da alegria e da boa vontade firme em servir a causa do amor.

Alegremo-nos sempre, pois a vida é bênção, graça divina do Amor Supremo para toda a criação, para todos os seres, para todos os corações!

Alegremo-nos no trabalho incessante, perseverante no bem, e o bem converterá todas as nossas lágrimas em bálsamos de nossas dores, transformando nossas aflições em sentimento de paz e gratidão!

Ainda que tenhamos que colher os frutos amargos de sementes passadas; ainda que as provas se imponham, como necessidade reeducativa, como servidores do Cristo, deveremos estar de pé, servindo, amando, perdendo e agradecendo sempre a Deus, nosso Pai!

Graças, Senhor, por tudo! Graças, Jesus, pelo teu incansável amor! Graças ao nosso Pai pela vida imortal! Graças pelo trabalho, pela vida!  
Graças a Deus!

Mensagem recebida pelo médium Maurício Curi, por processo intuitivo, inspirada por amigo espiritual não identificado, na reunião mediúnica de desobsessão da noite do dia 20/09/2022, da equipe mediúnica Luiz Antônio do Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima.

\*Coordenador do DAE/GEABL e palestrante espírita



## Palestras Públicas / Lives

NOVEMBRO	DATA	DIA	PALESTRA	TÍTULO	IMAGEM	
	03/11	QUI	Conceição Cavalcante	ADOÇÃO		
	06/11	DOM	Maurício Curi	CONFLITOS DOMÉSTICOS		
	07/11	SEG	Rute Ribeiro	AUTODESCOBRIIMENTO		
	10/11	QUI	Maurício Rodrigues	PECADO E PUNIÇÃO		
	13/11	DOM	Walid Koury	PRIMEIRAS LIÇÕES DE MORAL DA INFÂNCIA		
	14/11	SEG	Carmelita Indiano	POR QUE ESQUECER?		
	17/11	QUI	Niraldo Pulcinelli	O EGOÍSMO		
	20/11	DOM	Tereza Cristina Leite	A MELHOR DIDÁTICA		
	21/11	SEG	Luiz Augusto Ramos	TRATAMENTO ESPIRITUAL		
	24/11	QUI	Nilo Moroni	MISERICÓRDIA		
DEZEMBRO	27/11	DOM	José Luiz	PAIS E FILHOS		
	28/11	SEG	Rogério Amaral	CURA REAL		
	01/12	QUI	Wilson Abreu	COMUNHÃO COM DEUS		
	04/12	DOM	Denise Avarenga	MENTES E DOENÇAS		
	05/12	SEG	Ricardo Honório	A BUSCA		
	08/12	QUI	Evandro Perotto	PAZ DO MUNDO E PAZ DO CRISTO		
	11/12	DOM	Solange Vaz	VIOLÊNCIA HUMANA		
	12/12	SEG	Carmelita Indiano	VIVENDO COM JESUS		
	15/12	QUI	Fabiano Augusto	PERSONALIDADE DIVINA DO MESTRE JESUS		
	18/12	DOM	Cassius Vantuil	COMO ESTAMOS EM NOSSA FAMÍLIA?		
	19/12	SEG	Catharino dos Anjos	HUMILDADE REAL		
	22/12	QUI	Geyson Magalhães	DIANTE DA LUTA		
	24/12	DOM	Marco e Tereza Cristina Leite	NOITE DE PRECES - NATAL		
	25/12	SEG	Lucimar Constâncio	O AMOR FELIZ		
	26/12	QUI	Rafael Viana	LIBERDADE		
	29/12	DOM	Adolfo Costa	A GRATIDÃO COMO CAMINHO		
	31/12	SEG	Paulo de Tarso Viana	NOITES DE PRECES - ANO NOVO		

As palestras são presenciais no salão do Grêmio Espírita Atualpa.  
Todas são transmitidas ao vivo pelo [www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)

## Datas Espíritas

1/11/1918	Desencarnação de Eurípedes Barsanulfo, o "Apóstolo do Triângulo Mineiro".
6/11/1835	Nascimento de César Lombroso.
14/11/1849	As irmãs Fox realizaram as primeiras demonstrações públicas de suas faculdades mediúnicas no Corinthian Hall, em Rochester.
14/11/1876	Nasce Manoel Philomeno de Miranda na Bahia. Divaldo Pereira Franco tem psicografado diversos livros desse Espírito.
20/11/1919	Desencarnação do marechal Francisco Raimundo Ewerton Quadros, primeiro presidente de Federação Espírita Brasileira.
23/11/1795	Nasce Amélie Gabrielle Boudet, mais tarde esposa de Allan Kardec.
23/11/1904	Descoberto em Hydesville, EUA, o esqueleto do mascate assassinado na casa da família Fox, autor das comunicações em 30 e 31/3/1848.
24/11/1871	O jornal "The Times" publicou relatório sobre uma sessão espírita com Kate Fox e Daniel Dunglas Home.
29/11/1982	Desencarnação de Edgard Armond, ligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo.
2/12/1865	Desencarnação em Paris, França, do livreiro e editor Didier, que foi o responsável pela primeira edição dos livros de Allan Kardec.
4/12/1935	Desencarnação de Charles Robert Richet, cientista e pesquisador dos fenômenos espíritas, Prêmio Nobel de Medicina e de Fisiologia no ano de 1913, pai da Metapsíquica, defensor do Espiritismo.
10/12/1911	Inauguração da sede própria da FEB no Rio de Janeiro por Leopoldo Cirne.
11/12/1761	Nasce, em Salvador/BA, Joanna Angélica, uma das encarnações de Joanna de Angelis.
11/12/1847	A família Fox, transfere-se para Hidesville, passando a morar na casa que seria palco dos memoráveis fenômenos de efeitos físicos.
11/12/1855	Allan Kardec recebe a revelação de que Zéfiro é seu espírito protetor.
15/12/1859	Nasce Lázaro Luiz Zamenhof, criador do Esperanto.
18/12/1903	Desencarnação de Augusto Elias da Silva, fundador da revista "O Reformador".
24/12/1900	Nasce Yvone do Amaral Pereira em Rio das Flores/RJ.
27/12/1996	Institui-se 18/4 como o Dia dos Espíritas, Lei nº 9471, projeto de lei do Deputado Alberto Calvo.

# BAZAR NATALINO

GRÊMIO ESPÍRITA ATUALPA BARBOSA LIMA

24 A 26/11 (QUINTA À SÁBADO)  
**24 A 27 NOVEMBRO**  
10H ÀS 21H  
27/11 (DOMINGO)  
10H ÀS 18H

ESTACIONAMENTO • ALIMENTAÇÃO • ENXOVAIS • DECORAÇÃO  
• BRINQUEDOS • E MUITO MAIS!

[www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)

Av. L2 Sul - SGAS 610 Bloco D - Plano Piloto - Asa Sul  
Brasília-DF. Tel (61) 3443-2000

## Evangelho no Lar

Sextas-feiras  
18h45 às 19h30

[atualpa.org.br/Evangelho-no-lar](http://atualpa.org.br/Evangelho-no-lar)

[www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)

Av. L2 Sul - SGAS 610 Bloco D - Plano Piloto - Asa Sul  
Brasília-DF. Tel (61) 3443-2000

## Jesus<sup>1</sup>

Jesus foi na Terra a mais perfeita encarnação do Amor Divino. E ainda hoje, nos dias amargurados que transcorrem, é para a Humanidade a promessa de Paz, o manto protetor que abriga os aflitos e os infelizes, o pão que sacia os esfomeados das verdades eternas, a fonte que desaltera todos os sofredores.

Apegai-vos a Ele, cheio de confiança! Ele é misericórdia personificada, o Jardineiro Bendito que jorra, no coração dos transviados do caminho do bem, as sementes do arrependimento que hão de florir na Regeneração e frutificar na perfeita felicidade espiritual.

Ouvi a sua voz no silêncio da consciência que vos fala do cumprimento austero de todos os deveres cristãos, e um dia descansareis reunidos, ligados pelos liames inquebrantáveis da fraternidade além da morte, à sombra da árvore luminosa das boas ações que praticastes, longe das lágrimas do orbe obscuro, Dos prantos e das provações remissoras!...

Pelo Espírito Marta

<sup>1</sup> XAVIER, Francisco Cândido. Antologia Mediúnic do Natal. Espíritos Diversos. FEB. Capítulo 24.

## NOITES DE PRECES 2022

24 de dezembro, das 19h às 20h  
**A família e o Natal com Jesus**  
com Tereza Cristina e Marco Leite

31 de dezembro, das 19h às 20h  
**Ano Novo**  
com Paulo de Tarso Viana

Ao vivo, com reunião pública presencial direto do salão do Grêmio Espírita Atualpa, também com transmissão pela página [www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br) e @gremioatualpa no Facebook e YouTube

[www.atualpa.org.br](http://www.atualpa.org.br)

Av. L2 Sul - SGAS 610 Bloco D - Plano Piloto - Asa Sul  
Brasília-DF. Tel (61) 3443-2000

## INFORMATIVO

Nova diretoria do Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima - Brasília/DF, eleita por aclamação pelo Conselho Deliberativo, para o biênio 28/10/22 a 27/10/25:

Presidente: Paulo de Tarso Pereira Viana  
Vice-Presidente: Lenira Pereira Viana  
1ª secretária: Solange Vaz dos Santos  
2ª secretária: Sandra Cortêz  
1º Tesoureiro: Cesar Pereira Viana  
2º Tesoureiro: Carlos Antônio Rodrigues Sobrinho

"... a casa dividida rui; todavia ninguém pode arrebentar um feixe de varas que se agregam numa união de forças." (Jesus)

