

# BRASILIA ESPIRITA

Jornal fundado em 21 de abril de 1973

ANO L- N° 245

Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima

Novembro / Dezembro 2023

www.atualpa.org.br

brasiliaespirita@atualpa.org.br

Entre as diversas questões existenciais que enfrentamos e sobre as quais precisamos tomar decisão temos a delicada questão da doença incurável ou a situação do ente querido hospitalizado e sem que a medicina possa fazer mais nada por ele. Sabemos que a morte, mais dia, menos dia, chegará, e muitas vezes antecedida pelo sofrimento. Temos, assim, que decidir sobre atenuar ou não o sofrimento e terminar com a agonia, tanto do paciente quanto dos familiares, vindo à tona a discussão sobre a eutanásia ou morte assistida.

Para quem tem pensamento materialista, considerando que a vida acaba com a morte, a eutanásia pode parecer natural, entretanto, para nós, espíritas, que temos pensamento espiritualista sobre a alma imortal e a vida futura, a eutanásia configura um atentado contra a vida, um crime perante a lei divina.

Para nossa reflexão e ampliação do pensamento espírita sobre o assunto, trazemos belíssimo e profundo texto do espírito André Luiz, psicografado pelo médium Chico Xavier, e que se encontra no capítulo 7 da segunda parte do livro Sexo e Destino. Trata-se do episódio em que André acompanha o desenlace da jovem Marita, que havia sido atropelada, e cuja agonia perdurou duas semanas até o total desligamento do espírito de seu corpo. Atendida pelo pai e por dois devotados amigos espíritas, o processo de desencarnação seguiu seu curso natural, apesar dos médicos terem anunciado que nada mais podiam fazer.

No final desse capítulo, André Luiz nos traz a seguinte exortação:

Felizes da Terra! Quando passardes ao pé dos leitos de quantos atravessam prolongada agonia, afastai do pensamento a ideia de lhes acelerardes a morte!...

Ladeando esses corpos amarrotados e por trás dessas bocas mudas, benfeitores do plano espiritual articulam providências, executam encargos nobilitantes, pronunciam orações ou estendem braços amigos!

### SEMPRE A FAVOR DA VIDA



Ignorais, por agora, o valor de alguns minutos de reconsideração para o viajor que aspira a examinar os caminhos percorridos, antes do regresso ao aconchego do lar.

Se não vos sentis capacitados a oferecer-lhes uma frase de consolação ou o socorro de uma prece, afastai-vos e deixai-os em paz!... As lágrimas que derramam são pérolas de esperança com que as luzes de outras auroras lhes rociam a face!...

Esses gemidos que se arrastam do peito aos lábios, semelhando soluços encarcerados no coração, quase sempre traduzem cânticos de alegria, à frente da imortalidade que lhes fulgura do Além!...

Companheiros do mundo, que ainda trazeis a visão limitada aos arcabouços da carne, por amor aos vossos sentimentos mais caros, dai consolo e silêncio, simpatia e veneração aos que se abeiram do túmulo! Eles não são as múmias torturadas que os vossos olhos contemplam, destinadas à lousa que a poeira carcome... São filhos do Céu, preparando o retorno à Pátria, prestes a transpor o rio da Verdade, a cujas margens, um dia, também vós chega-

Felizes da Terra somos nós, os que gozamos de boa saúde. Não podemos esquecer, no entanto, da chegada da morte a qualquer tempo e em qualquer circunstância, e que o tempo de internação hospitalar é muito precioso para o espírito em seu processo de desencarnação, quando ele pode fazer úteis reflexões sobre si mesmo, como o que fez e deixou de fazer, e tomar novas resoluções que colocará em prática no mundo espiritual e em próxima encarnação.

André Luiz ainda nos lembra que não somos o corpo, vestimenta frágil e que pode estar em péssimas condições, mas somos o espírito ou alma, sobrevivente ao corpo. O estado de coma, de não consciência, na maioria das vezes impacta apenas o corpo, sendo possível ao espírito estar muito lúcido, como ocorreu com a personagem Marita que, embora não conseguisse mais controlar o aparelho fonético e muscular do seu organismo físico, ouvia, sentia e observava todos os presentes na enfermaria hospitalar, mantendo--se lúcida no pensamento, quando então consegue perdoar o próprio pai, causador de sua desdita.

Diante do leito de alguém que esteja em estado físico deplorável, devemos fazer todos os esforços para aliviar sua situação material, assim como endereçar ao doente as nossas orações, nossas vibrações de paz e amor, pois o espírito capta o que pensamos e falamos, embora não possa se revelar através do organismo físico debilitado.

Esse assunto também foi estudado por Allan Kardec junto aos espíritos superiores, conforme o capítulo 3 da segunda parte de O Livro dos Espíritos, que trata do Retorno da Vida Corpórea à Vida Espiritual. Confira-se a questão 155a:

"A separação se verifica instantaneamente, numa transição brusca? Há uma linha divisória bem marcada entre a vida e a morte?

- Não; a alma se desprende gradualmente e não escapa como um pássaro cativo que fosse libertado. Os dois estados se tocam e se confundem, de maneira que o Espírito se desprende pouco a pouco dos seus liames, estes se soltam e não se rompem".

A desencarnação, como vemos, é processo gradual de desprendimento do espírito do seu corpo físico, e é processo individual, não é igual para todas as pessoas, pois cada um tem suas particularidades, sendo que algumas pessoas necessitam do tempo total do processo, mesmo que perdure semanas ou meses. Devemos, portanto, respeitar os desígnios divinos e as necessidades do espírito, que utilizará esse tempo para úteis reflexões e melhor preparação para sua reentrada na vida espiritual.

Diante desse conhecimento que o Espiritismo nos dá, somos totalmente contrários à prática da eutanásia (morte assistida), pois a vida não nos pertence, e sim a Deus, o único que pode disponibilizar dela com toda justiça, e aqueles que assim decidem em praticá-la e os que acionam os meios para sua consecução, responderão perante a lei divina, quer já aqui nesta encarnação ou após a morte, na vida futura que a todos nos aguarda.

Seremos sempre a favor da vida!

\*Educador, escritor e palestrante espírita - RJ; possui 35 livros publicados; coordena o Seara de Luz, grupo de estudo espírita; é editor do canal Orientação Espírita no YouTub; é diretor do Ibem

Educa, organização educacional não governamental.

### **INSPIRAÇÃO DO NATAL**

Pelo Espírito Meimei. Psicografia de Francisco Cândido Xavier. Livro: Os Dois Maiores Amores. Lição nº 07. Página 34.



Ouves a música do Natal e sentes que o coração se te transforma numa concha de alegrias e lágrimas. É a luz do passado que te retoma o caminho e, com ela, reencontras Jesus na tela das emoções mais íntimas!... «Glória a Deus nas alturas e Paz na Terra! "... Diante de cada nota da inolvidável melodia, tornas ao regaço do lar, pelos prodígios da memória, revendo particularmente os que te amaram, com quem não podes trocar, de imediato, o abraço do carinho aconchegante!... Aqui, neste recanto do pensamento, escutas as orações maternas que te falavam de Deus; ali, reconstituis a imagem de teu pai, apontando-te no firmamento a seara rutilante dos astros; além, regressas ao convívio de professores inesquecíveis que

te abençoaram a infância; e, mais além ainda, contemplas, de novo, afeições diletas que as provas e dificuldades do cotidiano não te arredaram da alma!...

O amor refulge em ponto sempre mais alto, na trilha das horas, e Jesus nos reaparece, a pedir que também nos amemos, a começar daqueles que nos rodeiam.

Não te detenhas!...

Reparte não apenas a mesa farta que te emoldura o júbilo festivo, mas oferece igualmente a ternura que se te extravasa do sentimento. Se alguém te feriu, perdoa...

E, se feriste a alguém, cobre o gesto impensado com a luz da humildade que te fará recuperar o apreço de teus irmãos. Di-

vide o agasalho que te sobre, ante as necessidades do corpo; no entanto, esparze a compreensão além dos limites de tuas próprias conveniências e, quanto se faça possível, estende auxílio e coragem aos companheiros caídos nas sombras da perturbação ou da culpa.

Natal é Jesus volvendo a nós, batendonos à porta da alma, a fim de que volvamos também a Ele...

Descerremos o coração para que o Senhor nasça na palha singela da nossa esperança de paz e renovação.

E, enquanto a vida imortal brilha sobre nós, à feição da estrela divina, dentro da noite inesquecível, seja cada um de nós, de uns para com os outros, no Natal e em todos e em todos os dias, a presença do amor e o amparo da bênção.

página **2** 

página **3** 

ACOMPANHAMENTO CONTINUO A

PESSOAS EM VULNERABILIDADE SOCIAL

página **4** 

A DIRETRIZ ÉTICA DO EQUILÍBRIO E DA ORDEM Rogério Coelho

Sionei Ricardo Leão ANTECIPAÇÃO DA AGENDA

DO BAZAR NATALINO Sionei Ricardo Leão

**PALESTRAS** 

DIVULGAÇÕES



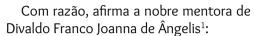
VITÓRIA SOBRE NÓS MESMOS

2 • Brasília Espírita Novembro / Dezembro 2023

### A DIRETRIZ ÉTICA DO EQUILÍBRIO **E DA ORDEM**

### Observemos a Natureza que sempre se recompõe em poemas de harmonia e paz

Rogério Coelho\*



"...durante o dia, muitos fatores conspiram contra a nossa harmonia mental, não nos cabendo, porém, acoroçoá-los. Há que se resolver, assim, cada situação que aparece, com calma e segurança, sem precipitações e não permitindo que as ocorrências desagradáveis sedimentem resíduos mentais negativos. Fato consumado, mente liberada, em programação de novo cometimento superior.

Estamos mergulhados - psiquicamente - na Mente Universal e Divina.

- FRANCO, Divaldo. Episódios diários. Salvador: LEAL, 1986, cap. 42.

Seguindo a diretriz ética do equilíbrio e da ordem, que fluem e refluem em toda parte, respiraremos em clima de saúde

Em que pesem os milênios já gastos em nossa caminhada evolutiva, até hoje estamos caminhando nas faixas primitivas desta jornada. Ainda muito próximos da origem (simples e ignorantes), não conseguimos consolidar os dispositivos protetores da harmonia e da paz. Basicamente movidos a impulsos (o Id da Psicologia) reagimos atabalhoadamente aos desafios externos, complicando nossa economia espiritual, onerando-a, consequentemente, com os ingredientes da intemperança.



Equilíbrio, ordem, mansuetude, inteligência, humildade e disciplina férrea sempre pautaram as ações d'Aquele que é o nosso "Modelo e Guia": Jesus!...

Observemos a natureza que sempre se recompõe em poemas de harmonia e paz por piores que sejam as procelas!...

A semente, humilhada e sufocada sob o solo, rompe os limites da cova escura e mostra-se, após, no vegetal exuberante, plena de flores e frutos.

Assim, imitando a natureza, devemos vencer as limitações impostas ao Espírito pelo mergulho no corpo físico e florescer sob o pálio protetor das diretrizes de segurança do Evangelho de Jesus, conquistando, enfim, a serenidade e a paz.

Ainda que falhem todos os dispositivos de segurança e nos vejamos a braços com as vicissitudes, recorramos à oração, resgatando com alegria os pesados ônus de nossas desídias e equívocos atuais e pretéritos, conscientes de que Deus vigia e ampara, reconhecendo que tudo faz parte de nosso processo de libertação.

\* Jornalista e escritor espírita - Muriaé/MG.





O cientista, o explorador da natureza, para desvendar os mistérios, belezas e recursos naturais que sustentam e melhoram a vida na Terra, não podem prescindir do estudo meticuloso, aprofundado, bem como de inúmeros esforços e renúncias pessoais durante uma vida inteira em prol de seus objetivos elevados.

O aspirante à magistratura não poderá fugir às obrigações e deveres de estudante disciplinado. O candidato a juiz experimentará renúncias pessoais, até mesmo do seu lazer e momentos de descanso e repouso, não podendo furtar-se à rotina de estudos rigorosos durante largo período. Sem essas diretrizes, não seria possível consolidar em sua mente a extensão dos conteúdos específicos que o habilitem a realizar, com sucesso, as provas de ingresso nas carreiras do direito, bem como a realizar, com êxito e correção, sua profissão.

O atleta de alto desempenho não logrou essa posição sem, igualmente, submeter-se, durante muitos anos de sua vida, a severas disciplinas da mente e do corpo, e toda uma série de lutas e sacrifícios pessoais, desde os relacionados à restrição e a reeducação alimentar até mesmo a abstenção de inúmeros prazeres comezinhos. Foram décadas de treinos exaustivos e esforços repetitivos até que

ele alcançasse a performance adequada, o desempenho ideal para as conquistas dos mais significativos torneios de sua modalidade esportiva.

O artesão respeitado, o artista aclamado, o escritor premiado, nenhum dos expoentes da cultura, das artes, dos esportes, das profissões, alcançaram destaque, excelência, e mesmo evidência, em suas aptidões específicas, sem o devotamento, a abnegação, a disciplina exaustiva, e sem realizar inúmeros esforços sacrificiais durante grande parte de suas vidas na Terra.

Em se tratando da aquisição de virtudes, em nosso processo evolutivo espiritual, da conquista de valores morais, da amorosidade, a lei natural também impõe sacrifícios pessoais, esforços, trabalhos constantes, devotamento e abnegação, a fim de que se atenda a lei do progresso.

Na legislação divina não existem atalhos para as realizações de ordem supe-

Na constituição do Altíssimo não se conjugam: sucesso sem trabalho, vitória sem luta e conquista sem esforço.

Todo o empenho autoiluminativo requer estudo acurado de si mesmo e a prática constante do bem para que sejam acrisolados, na mente e no coração, os tesouros imperecíveis do Espírito.

Nossas trajetórias ascensionais, ainda caracterizadas pela ociosidade intelecto-

-moral, pela rebeldia e adesão voluntária aos vícios e paixões de toda espécie, criaram, em nosso mundo íntimo, resistências profundas aos alvitres de crescimento e libertação do jugo do ego e orgulho

A providência e a misericórdia divinas, inseparáveis de sua justiça, estão sempre ofertando possibilidades regeneradoras e de aperfeiçoamento para todos nós, os espíritos imperfeitos e transviados do bom caminho. Entretanto, não bastam que os recursos e as oportunidades estejam à nossa disposição, é indispensável laborarmos com eles, aproveitando todas as possibilidades de libertação e burilamento, sem as quais não alcançaremos o equilíbrio, a paz e a harmonia íntima, que são os louros reservados àqueles que souberam lutar contra as próprias mazelas internas e superarem suas más tendências.

Somente após a vitória sobre nós mesmos é que poderemos usufruir dos louros da glória divina, reservados àqueles que souberam "perder a sua vida... (Mateus 16:25)" por amor a Jesus.

Mensagem recebida, inspirada por amigo espiritual não identificado, na reunião mediúnica da noite do dia 12/09/2023, através do médium Maurício Curi, membro da equipe mediúnica Luiz Antônio, de desobsessão de terça-feira à noite do GEABL

#### 1973-2023 IBE

Registro no Cartório do 2º Ofício de Registro Civil do Distrito Federal. Bimestral. Editado pelo Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima Endereço: SGAS Quadra 610, Bl. D Telefone: (61) 3443-2000

Brasília-DF CEP 70200-700 CNPJ 00.116.301/0001-85

Responsável: Paulo de Tarso Pereira Viana – Presidente do GEABL

Editor: André Ribeiro Ferreira

E-mail: brasiliaespirita@atualpa.com.br Revisão: Soraia Ofugi, Paulo de Tarso Pereira Viana, Lenira Viana e Cesar Viana

Jornalista: Paulo de Tarso dos Reis Lyra **DRT/MTB 760-95** 

Diagramação/Editoração Eletrônica: Cristina de Oliveira Cardoso

Marca dos 50 anos: Alexandre Bittencourt

Tiragem: 1000

Disponível em www.atualpa.org.br

### **DIRETORIA**

Presidência: PAULO DE TARSO PEREIRA VIANA Vice-Presidência: LENIRA PEREIRA VIANA SOLANGE VAZ DOS SANTOS SANDRA MARIA SOARES CORTÊZ Tesouraria:

CESAR PEREIRA VIANA CARLOS ANTÔNIO RODRIGUES SOBRINHO **DEPARTAMENTOS** 

Atendimento Espiritual: MARA ELIZABETH MIRANDA Atividade Mediúnica: MARCUS VINÍCIUS ARAÚJO Estudo Doutrinário: CARLA VIEIRA GONÇALVES ABREU Infância e Juventude: ANA MÁRCIA DOS REIS LYRA GANDA Comunicação Social: ANDRÉ RIBEIRO FERREIRA Assistência e Promoção Social Espírita: GLÁUCIA FÁTIMA LOPES RAMOS PEDRO

**EXPEDIENTE** 

Arte e Cultura Espírita: LUCIMAR CONSTÂNCIO

#### ATIVIDADES ASSISTENCIAIS E PROMOCIONAIS

Oficina de Costura: Terça-feira às 14h Bazar Beneficente Irmã Virgínia: Domingo às 10h Gabinete Odontológico: Sábado às 8h e Domingo às 10h Gabinete de Psicologia: Domingo às 10h Gabinete Médico e Farmácia: Domingo às 10h Albergue Noturno: Aberto todo ano Campanha Auta de Souza: Domingo às 10h Distribuição da Sopa: Domingo às 10h

Visita ao Hospital Materno Infantil: 1º e 3º Domingos às 14h45 Assistência Jurídica: Domingo das 10h às 12h Reunião de Irradiação: Terças-feiras às 19h30

ATIVIDADES DOUTRINÁRIAS Reunião Pública e Passe: Segunda-feira: 20h Quinta-feira: 20h

Domingo: 9h Evangelização da Infância: Domingo às 9h Evangelização da Juventude: Domingo às 10h30 Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita: Sábado às 17h



Estudo Sistematizado da Mediunidade: Sábado às 17h Permitida a divulgação, na íntegra ou em parte desde que citada a fonte. A Equipe do Jornal Brasília Espírita agradece a todos os irmãos que direta e indiretamente têm oferecido valioso apoio na divulgação dos ensinamentos do Consolador Prometido, seja no fornecimento de artigos, seja na revisão dos textos ou no serviço de distribuição.

(Novembro / Dezembro 2023 Brasília Espírita • 3



### GRÊMIO ESPÍRITA ATUALPA PROMOVE **ACOMPANHAMENTO CONTINUO A** PESSOAS EM VULNERABILIDADE SOCIAL

Por Sionei Ricardo Leão Revisão: Glaucia Fátima Lopes Ramos Pedro

O atendimento a pessoas em vulnerabilidade social prestado pelo Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita do Grêmio Atualpa (DAPSE) tem sido feito por meio do acompanhamento continuo e com o emprego das informações dos cadastros das famílias, elaborados pela própria instituição - como na campanha Cestas do Coração.

Mensalmente (no último domingo do mês), o grêmio distribui 50 cestas básicas as famílias cadastradas, além de

leite e kit de higiene. As pessoas também tem a disposição alguns serviços médicos, odontológicos e psicológicos e orientações na área jurídica, oferecidos voluntariamente por profissionais dessas especialidades.

Semanalmente, também aos domingos, são entregues entre 80 e 130 marmitexes, pão, legumes e verduras. As refeições são feitas "com um cardápio apetitoso e equilibrado" ressalta a coordenadora do departamento, Glaucia Fátima Lopes Ramos Pedro, que fala sobre

o trabalho com um sorriso de satisfação pelo que tem sido ofertado aos atendidos.

Toda essa logística, da compra dos insumos a cocção e distribuição ocorrem por meio da organização de quatro equipes de trabalhadores do Atualpa – que atuam no DAPSE.

#### Método contínuo

Gláucia explica que o método contínuo se baseia num contato que cria vínculos com os cadastrados. Tanto que eles costumam pedir apoio e fazer consultas sobre outros assuntos sempre que enfrentam alguma dificuldade. Grande parte do público é de pessoas idosas.

A coordenadora também detalha que a Pandemia da Covid-19 alterou o perfil do público. Antes da crise sanitária, os atendidos eram pessoas bastante diferentes a cada semana. Hoje são mais permanentes, o que facilita manter o cadastro atualizado. Além disso, também se permite conhecer melhor o perfil e as necessidades das famílias e de seus membros individualmente.

### **AMIZADES**

Olha com atenção tudo o que acontece. Sempre há ensinamentos nos fatos da vida.

Não há acaso nos encontros, nas perdas, nas dores e nas alegrias.

Cada situação traz sua mensagem!

Olhando com olhos de ver, percebe-se sempre a oportunidade de fazer o melhor, de ajudar, de contribuir, de perdoar, de somar, de conquistar para o bem e para a eternidade!

Amigos surgem dos encontros, das oportunidades de aprender, de servir, de trabalhar e viver.

As situações e o tempo formam um amálgama para a união dos seres afins. Jamais deixe passar a oportunidade de fortalecer uma amizade!

Lembre-se que ninguém avança só nos degraus da evolução.

Um amigo que os quer bem.

(Mensagem recebida por inspiração na reunião mediúnica de 04/10/23, no Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima, por André Ferreira)



### **GRÊMIO ATUALPA ANTECIPA AGENDA** DO BAZAR NATALINO

Por Sionei Ricardo Leão Revisão: Glaucia Fátima Ramos Pedro

Entre os dias 9 e 12 de novembro deste ano, o Grêmio Espírita Atualpa Barbosa Lima vai promover o Bazar Natalino no espaço multiuso da instituição. A agenda foi antecipada para evitar que o evento aconteça na mesma data de iniciativas semelhantes muito comuns em dezembro.

Os trabalhos para confeccionar os produtos que serão comercializados são feitos ao longo de todo ano, sem interrupção, segundo os dirigentes do grêmio. A instituição também está recebendo doações para ajudarem na confecção dos materiais. A meta é montar dez stands com participação, inclusive, de casas parceiras do Atualpa.

O Grêmio esforça-se para garantir a presença de bom público a fim de recuperar a frequência que o evento tinha antes da Pandemia da Covid-19, explica a vice presidente da instituição, Lenira Pereira

Portanto, este é o terceiro ano em que se promove o bazar após a crise sanitária da Covid-19.

"Queremos oferecer coisas boas por um preço acessível. Este é um momento de arrecadar recursos para a casa, mas

> não se resume a isso, temos também uma missão social", explica Lenira Viana.

> A vice-presidente complementa afirmando que não há dinheiro que pague a vontade de ajudar, a fim de frisar a concepção fraterna de que está revestido o ideal do bazar natalino.



Fotos: Felipe Vaz

Serviço Bazar Natalino do Atualpa Local: Av. L2 Sul - SGAS 610 Bloco D -Plano Piloto - Asa Sul - Brasília-DF.

Contato: (61) 3443-2000 Horário 9h as 21h (No domingo o encerramento é às 18h)

De 9 a 12 de novembro de 2023

### BAZAR NATALINO DO ATUALPA 09 A 11/11 (Quinta à Sábado) 10H AS 21H

09 A 12 DE NOVEMBRO

12/11 (Domingo) 10H AS 18H



for agremicatualpa I www.atualpa.org.br

ATU ALPA

## O LIVRO DOS ESPÍRITOS: a resposta certa

#### Canto I

Sabe aquela pergunta indigesta, Indiscreta, Que precisa ser respondida De maneira certa e Direta?

Ela tem resposta e Eu sei onde ela está.

Calma, que, logo, logo, eu vou te falar. E você, vai se surpreender com o que eu Vou te contar.

Sabe aquela pergunta, curiosa, Capciosa.?

Com resposta audaciosa E que você não conseguiu encontrar?

Eu tenho a resposta E vou te revelar. Você não vai acreditar, Mas é certo que ela está lá.

Sabe aquela questão difícil, Que parece um funil De tão complicada E sensível para se falar?

Pois é, Ela tem resposta, E tudo está lá, Bem fácil de se constatar. Sabe aquele seu tormento Em perguntar, Sem poder acreditar em tudo Aquilo que queriam lhe falar?

Existe um livro fantástico Algo assim, do tipo meio Místico, Pois que Eele não é da Terra Veio mesmo do espaço.

Chama-se: O Livro dos Espíritos! Feito por várias mãos, E várias mentes, E nele, toda a semente Encontra solo fértil Para florir

E sorrir.

Será fácil, Pelo entendimento que ele Desperta.

Cuidado, esteja em alerta, É muito esclarecimento, Necessário entendimento, Numa mente em que não cabe Tanto ensinamento Para todas as dúvidas Que nós temos.

As perguntas essenciais Ali encontrarão As respostas excepcionais.

> Brasília, 19.04.21 Adailton Moura, presidente do CENOL -Centro Espírita Nosso Lar – Gama/DF.

#### Palestras Públicas / Lives (2 e 5 às 20h e aos Domingos 9h) 02/11 QUI Nilo Moroni DESENCARNAÇÃO NA FAMÍLIA 05/11 DOM Walkiria Barbosa Borges LIBERTAÇÃO DO EGO 06/11 SEG Rogério Amaral VIVEMOS OS DIAS DA GRANDE TRANSIÇÃO 09/11 QUI Wagner Alberto de Oliveira 12/11 D<sub>O</sub>M Maurício Curi PARÁBOLA DO FESTIM DE BODAS PARÁBOLAS DOS TALENTOS 13/11 SEG Carmelita Indiano Lídia Tayane Nunes de Oliveira A INDULGÊNCIA 16/11 QUI PARÁBOLA DO SEMEADOR 19/11 DOM Warwick Mota 20/11 SEG A INGRATIDÃO DOS DOS FILHOS E OS LAÇOS DE FAMÍLIA Eduardo Favero 23/11 QUI Fabiano Augusto **REFORMA MORAL** DOM Rute Ribeiro **NUNCA DESFALECER** 26/11 27/11 SEG Lucimar Constancio **EVOLUIR: LUTA COTIDIANA** 30/11 QUI A MARCHA Patrícia Mendes PALESTRA DE NATAL - O NASCIMENTO DE JESUS EM NOSSOS Adrieni, Perpétua, Carla 03/12 **DOM** Cristiná e Jörge CORAÇÕES 04/12 SEG COMO FINDAR O SOFRIMENTO Niraldo Pulcineli 07/12 EDUCAÇÃO PELO TRABALHO QUI Catharino dos Anjos 10/12 DOM Fátima Guimarães A PARÁBOLA DOS TALENTOS 11/12 JESUS, EDUCADOR DE ALMAS Carmelita Indiano OS HERDEIROS DO PLANETA 14/12 QUI Tássia Reis 17/12 DOM **MARIA** Sérgio Castro 18/12 SEG A PALAVRA DE DEUS Norma Soares 21/12 QUI Maria Cristina de Abreu BENEFICÊNCIA ESQUECIDA 24/12 DOM Ruy Barbosa Meireles ORAÇÃO DO NATAL 25/12 Luiz Augusto Ramos QUEM SÃO MEUS IRMÃOS 28/12 QUI Rafael Viana JUSTIÇA E MISERICÓRDIA 31/12 DOM Paulo de Tarso **BOA NOVA** As palestras são presenciais no salão do Grêmio Espírita Atualpa.

Todas são transmitidas ao vivo pelo www.atualpa.org.b

### **Datas Espíritas**

Desencarnação de Eurípedes Barsanulfo, o "Apóstolo do Tri-1/11/1918 ângulo Mineiro". 6/11/1835 Nascimento de César Lombroso. As irmãs Fox realizaram as primeiras demonstrações públi-14/11/1849 cas de suas faculdades mediúnicas no Corinthian Hall, em Rochester. Nasce Manoel Philomeno de Miranda na Bahia. Divaldo Pereira 14/11/1876 Franco tem psicografado diversos livros desse Espírito. Desencarnação do marechal Francisco Raimundo Ewerton 20/11/1919 Quadros, primeiro presidente de Federação Espírita Brasileira. Nasce Amélie Gabrielle Boudet, mais tarde esposa de Allan 23/11/1795 Kardec. Descoberto em Hydesville, EUA, o esqueleto do mascate as-23/11/1904 sassinado na casa da família Fox, autor das comunicações em 30 e 31/3/1848. O jornal "The Times" publicou relatório sobre uma sessão es-24/11/1871

pírita com Kate Fox e Daniel Dunglas Home. Desencarnação de Edgard Armond, ligado à Federação Espírita 29/11/1982 do Estado de São Paulo.

Desencarnação em Paris, França, do livreiro e editor Didier, que 2/12/1865 foi o responsável pela primeira edição dos livros de Allan Kardec. Desencarnação de Charles Robert Richet, cientista e pesquisador

4/12/1935 dos fenômenos espíritas, Prêmio Nobel de Medicina e de Fisiologia no ano de 1913, pai da Metapsíquica, defensor do Espiritismo. Inauguração da sede própria da FEB no Rio de Janeiro por Le-

opoldo Cirne. Nasce, em Salvador/BA, Joanna Angélica, uma das encarna-11/12/1761 ções de Joanna de Angelis.

10/12/1911

A família Fox transfere-se para Hidesville, passando a morar 11/12/1847 na casa que seria palco dos memoráveis fenômenos de efeitos físicos.

Allan Kardec recebe a revelação de que Zéfiro é seu espírito 11/12/1855 protetor.

Nasce Lázaro Luiz Zamenhof, criador do Esperanto. 15/12/1859

Desencarnação de Augusto Elias da Silva, fundador da revista 18/12/1903 "O Reformador"

Nasce Yvone do Amaral Pereira em Rio das Flores/RJ. 24/12/1900

Instiui-se 18/4 como o Dia dos Espíritas em São Paulo, Lei nº 27/12/1996 9471/1996, projeto de lei do Deputado Alberto Calvo.

# **ATENÇÃO**

Novos horários de funcionamento das Reuniões Públicas do GRÊMIO ESPÍRITA ATUALPA BARBOSA LIMA a partir de 1º de setembro de 2023

SEGUNDA E QUINTA-FEIRA:

19h45 às 20h10

Preparação de ambiente musicaliartística

20h10 às 20h20

Abertura, leitura da página e prece inicial

20h20 às 20h50

palestra publica (tolerância: +5' a 10')

20h50 às 21h

Avisos e prece final. Término (antes do Passe) até 21h10 Passe megnético após a prece final

DOMINGO: 8h45 às 9h

Preparação de ambiente musical/artistica

9h às 9h10

Abertura, leitura da página e prece inicial

> 9h10 às 9h45 palestra pública

(tolerancia: +5")

9h45 às 9h50 Avisos e prece final,

Término (antes do Passe) até 10h Passe magnético após a prece final

ATU ALPA







Espitirinhas













BAZAR NATALINO



**INTERNET** IMPRESSÃO A DISTÂNCIA www.eplace.com.br (61) 3552-3691

2ª Avenida, Bloco 565, B Loja 1 Núcleo Bandeirante

Os convido a assistir à transmissão ao vivo do Evangelho no lar, todas as quartas--feiras, às 16h15, horário de Brasília, 20h15 em Lisboa, na página Espírito Poético (www.facebook.com/Joshua.ben.Youssef) no Facebook. Que Jesus abençoe a nossa vida e família

Vitor Bruno Santos

### A MEDIUNIDADE E A MÚSICA

Carla Maria Melleiro Gimenez \*

A boa música é uma manifestação artística sublime, envolvente, de elevada expressividade e de considerável importância. Para avaliarmos seu valor, basta imaginarmos o mundo sem melodias, os filmes sem efeitos sonoros, os momentos especiais sem o colorido das emoções remetidas pelas canções, a infância sem cantigas, o silêncio...

Curiosa é a questão da inspiração, da construção da harmonia, da seleção de notas que, combinadas, descortinam possibilidades infinitas de sentimentos e sensações, capazes de trazer à tona lembranças ou construir novos horizontes no panorama mental.

A música é uma linguagem universal, que toca o íntimo dos seres, independentemente de credo, etnia, raça, condição social, idioma, idade, nível cultural.

De onde viria esta inspiração? Quando se inicia o processo de criação?

Os grandes mestres da música clássica e erudita atuais e os consagrados através dos tempos relataram em inúmeras ocasiões que o processo de criação fluía naturalmente, de forma espontânea, muitas vezes quase que involuntariamente, ou como se já soubessem das melodias, como se já as houvessem conhecido e estivessem apenas transcrevendo algo que pulsava em suas mentes, no compasso incompreensível do borbulhar de ideias fixas e incessantes.

Mozart afirmara por várias vezes que sua vida era profana, mas que sua música era celestial. Em tenra idade já possuía o dom de compor obras de vultosa profundidade, inexplicável à compreensão comum.

Beethoven mesmo surdo compunha obras memoráveis, de impecável maestria e regia de forma absolutamente perfeita. Comentava sobre a indescritível experiência de sonhar com as composições ou ouvi-las em seu íntimo antes de traduzi-las em notas musicais e partituras.

Bach vivia tão absorto neste universo musical que suas composições fluíam rotineiramente e muitas delas foram perdidas, porque, na dificuldade das crises financeiras, as vendia e muitas vezes até usavam as partituras como papel de embrulho... O que representa um grande pesar.

Schubert, Schumman, Puccini, Verdi, Wagner e tantos outros tiveram o amor, em suas mais diversas expressões, como tema central de suas obras, mas o que os impulsionava era algo misteriosamente irresistível, certeiro e obsessivo.

Liszt e Chopin podem ser rememorados pelas obras que remetem à melancolia, à tristeza, que brotavam orvalhadas de seus sentimentos comuns a esta sin-

Pensemos em O Livro dos Espíritos, quando temos as iluminadas explicações acerca da mediunidade, lembrando que todos somos médiuns e a mediunidade pode se expressar de maneiras várias e muitíssimo particulares, podemos então compreender todos os episódios citados como relacionados de forma estreita e clara com a mediunidade.

André Luiz, em suas obras, dentre os muitos ensinamentos nos mostra que a maioria do que temos aqui em nosso orbe é inspirado no que se tem nas colônias espirituais, e que os bons Espíritos permitem ao tempo oportuno que a humanida-



dades que são comuns na vida espiritual.

A questão da sintonia é de extrema importância, relembrando a necessidade da batalha íntima que travamos diariamente rumo à reforma íntima. Assim, a música elevada é capaz de inspirar vibrações positivas e o contrário também é verdadeiro. Esta questão é e foi sempre bem compreendida, mesmo que nem sempre necessariamente desta maneira, mas lembremo-nos da música sacra, dos rituais de diferentes credos que são ou foram acompanhados por música, a importância de determinados tipos de músicas para a meditação e concentração, ou para que seja possível alegrar e estimular as pessoas.

Os mantras, as orações repetidas, músicas e sons típicos de ritos que levam o indivíduo a um estado de transe ou até mesmo de desdobramento, em diversas e diferentes religiões, podem ser evidências de que a música é realmente capaz de mexer com o íntimo dos indivíduos.

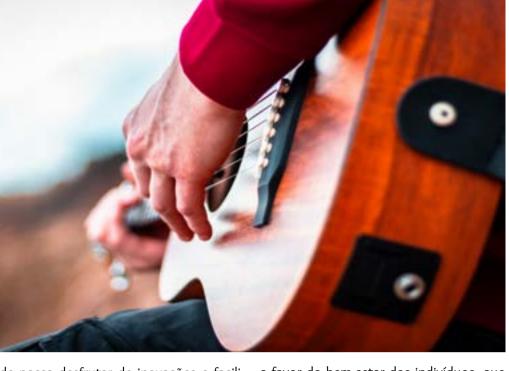
Atualmente a musicoterapia é uma modalidade de tratamento terapêutico a favor do bem-estar dos indivíduos, que reabilita através da música e auxilia em diversas situações cotidianas, sendo respeitada nos meios médicos e acadêmicos.

Portanto, vamos desfrutar da boa música, utilizá-la para nos trazer paz e equilíbrio, ouvindo as pérolas deixadas à humanidade ao longo dos séculos como obra-prima que a espiritualidade maior nos presenteia com tanta generosidade. Sejamos gratos pelas possibilidades múltiplas de termos um elo que nos une ao alto e ao que entendemos como superior, uma linguagem universal que não necessita de traduções, mas que se conjuga tão bem à poesia.

\*Articulista espírita, Araraquara (SP).

Fonte:

GIMENEZ, Carla. A mediunidade e a música. O Consolador, 2011. Disponível em: <a href="https://">https:// www.oconsolador.com.br/ano5/207/carla\_ maria.html>. Acesso em: 20/10/2023.



A MÚSICA EXERCE REAL INFLUÊNCIA SOBRE A

O presente estudo baseia-se na tradução do livro Obras Póstumas, feita pelo Dr. Guillon Ribeiro, publicada pela editora da Federação Espírita Brasileira.

107. A música exerce real influência sobre a alma?

Sim. A influência da música sobre a alma, sobre o seu progresso moral, é reconhecida por todo o mundo; mas a razão dessa influência é geralmente ignorada. Sua razão está inteiramente neste fato: que a harmonia coloca a alma sob a força de um sentimento que a desmaterializa.

Este sentimento existe em um certo grau, mas se desenvolve sob a ação de um sentimento similar mais elevado. Aquele que está privado desse sentimento a ele é levado gradativamente: acaba, ele também, por se deixar penetrar e se deixar arrastar no mundo ideal onde esquece, por um instante, os grosseiros prazeres que prefere à divina harmonia. (Obras Póstumas - A música celeste e a música espírita.)

108. E a alma, exerce ela também influência sobre a música?

Obviamente. Se se considera que a har-

monia sai do concerto do Espírito, disso se deduzirá que, se a música exerce uma feliz influência sobre a alma, a alma, que a concebe, exerce também uma influência sobre a música. A alma virtuosa, que tem a paixão do bem, do belo, do grande, e que adquiriu a harmonia, produzirá obras-primas capazes de penetrar as almas mais blindadas e comovê-las.

Se o compositor é terra-a-terra, como representará a virtude que ele desdenha, o belo que ignora e o grande que não compreende? Suas composições serão o reflexo de seus gostos sensuais, de sua leviandade, de sua indiferença. Elas serão ora licenciosas e ora obscenas, ora cômicas, ora burlescas; comunicarão aos ouvintes os sentimentos que exprimirão e pervertê-los-ão ao invés de melhorá--los. (Obras Póstumas – A música celeste e a música espírita.)

109. Em que sentido poderá o Espiritismo influenciar as composições musi-

Moralizando os homens, o Espiritismo exercerá, sem dúvida, uma grande influência sobre a música. Produzirá mais compositores virtuosos, que comunicarão as suas virtudes fazendo ouvir as suas composições. Rir-se-á menos, chorar-se-á mais; a hilaridade dará lugar à emoção, a fealdade dará lugar à beleza e o cômico à grandiosidade. Por outro lado, os ouvintes que o Espiritismo terá disposto para receberem facilmente a harmonia apreciarão, na audição da música séria, um encanto verdadeiro; desdenharão a música frívola e licenciosa que se apodera das massas.

Quando o grotesco e o obsceno forem abandonados pelo belo e pelo bem, os compositores dessa ordem desaparecerão, uma vez que, sem ouvintes, nada ganharão, e é para ganhar que eles trabalham. (Obras Póstumas – A música celeste e a música espírita.)

Fonte:

FILHO, Astolfo O. de Oliveira. Estudo das Obras de Allan Kardec: Obras Póstumas. O Consolador, 2016. Disponível em: < https:// www.oconsolador.com.br/ano10/469/eoak. html>. Acesso em: 20/10/2023.

### **AO SE GUIAR NO AMOR** (DEUS É AMOR)

Letra e música: Cássio Emmanuel

Quando a chuva cai Ouando o vento vai. Me sinto tão bem, Por ver vida ao meu redor...

Mas se a tristeza vir, E sem perceber você cair, Ore e pense que, Sempre há meios Pra mudar....

E se tornar ... Muito melhor do que pensou, Por descobrir enfim, Não estar sozinho e sim.....

Acreditar.... Que há outros caminhos, Pra se recompor, E aliviar sua dor... Ao se guiar no amor...

REFRÃO x 2 E agora então Em seu coração

Sua força está E nada mais vai te abalar! Acredite sim Nesse amor sem fim... que te faz descobrir e sentir.... Um novo porvir!! (ao se guiar no amor)

#### NO FURAÇÃO DA PANDEMIA

Letra e música: Conceição de Moraes Cavalcante

No refúgio familiar Fiz um templo Pra albergar a esperança, O consolo e a fé Que cultivei diariamente Realizando o evangelho no lar.

Em meios às tempestades de uma pandemia, Turbulências mil, angústia e agonia, A reflexão de muitas orações, Me trouxe alívio, consolando aflições!

Comungar a compaixão Com espíritos benditos No amparo à dor de outros tão aflitos, Abriu pontes de esperança Às casas de socorro e bonança.

Bendita Doutrina de Luz Revelando o Ser Imortal!... E que a morte é transição Rumo à regeneração!

No refúgio familiar!...

### O VOO DO PÁSSARO

Letra e música: Warwick Mota

Vem de longe, muito longe Passarinho pequenino Se não sabe, quer saber Quer de tudo aprender

Vem de longe, bem distante Um bichinho aplumado Sua bagagem é a decisão De aprumar o seu passado.

Voa, passarinho! Que seu voo compassado Já nos diz pra também ir Afinal a evolução É a meta do existir.

Vem de longe do espaço Criaturinha assim fagueira Num esforço de ascensão Junta amor, dor, emoção.

Voa, passarinho! Refazendo a própria história Com esse voo aberto e lindo Retifica a trajetória Pro futuro assim, infindo.

Voa, passarinho!!! E após findar seu voo Na almejada correção Seja bem aqui seu pouso Seja em nosso coração!

Voa, passarinho!!! (3 x)



### ~ LETRAS ~

### MÃOS À OBRA

Letra e música: Brenno Simões

Quem dá tudo de si, a mais não é obrigado Todo esforço útil já disseram que é trabalho

Se já não podes varrer, vibra que estás ajudando Se já não podes lavar, me ajudas se vais cantando Caridade de qualquer forma é sempre um sinal de amor Só podes abraçar o mundo se tu oras com todo fervor

Se já não podes varrer, vibra que estás ajudando Se já não podes lavar, me ajudas se vais cantando

O prato cheio eu não posso te dar, mas contigo estarei caminhando Se a coberta está curta pra nós, o meu abraço vai te acalentando

Se já não podes varrer, vibra que estás ajudando Se já não podes lavar, me ajudas se vais cantando

Tua lágrima eu posso secar, se tu choras em meu ombro Teu sorriso eu consigo buscar, te entregando com amor o meu canto

Se já não podes varrer, vibra que estás ajudando Se já não podes lavar, me ajudas se vais cantando

#### **CONVITE DE JESUS**

Letra e música: Adolfo Cavalcante

Ouço um chamado, mas que voz é essa eu preciso ir, mas não quero ir. Eu já sou feliz, nada me falta Eu já tenho tudo não preciso de nada. Ouço um chamado, mas que voz é essa Trabalhei, venci , não preciso de nada O tempo passa, a vida passa Eu percebo agora que não tenho nada Tudo que lutei Tudo que sonhei

Que vazio é esse? Sinto tanta dor, Tudo se foi, tudo se foi. Ele me chamou, me convidou posso ser feliz, posso aprender Mestre Jesus eu vejo a sua luz. Quero a tua paz, quero teu amor, Não consigo mais, sentir tanta dor Mestre Jesus eu quero teu amor. Ele me chamou, me convidou posso ser feliz, posso aprender Mestre Jesus eu vejo a sua luz. Quero a tua paz, quero teu amor, Não consigo mais, sentir tanta dor Mestre Jesus eu quero teu amor.

### **SORRIA SEMPRE**

Letra: Margarida Cardoso Leite / Música: Adolfo Cavalcante

Aprenda a viver contente Cada um que faz o seu lugar Floresça a onde esta

Cada um que faz o seu sucesso Floresça onde você está plantado PENSAMENTO postivo

Sua vida vai melhorar

Tudo passa

Sorria, sorria SEMPRE Floresça com jesus Onde estiver Semeie amor por amor

Semeia amor que transforma Carinho amor que floresce Floresça onde esta plantado PENSAMENTO postivo Sua vida vai melhorar

### **ABRAÇADOS**

Letra: Marcus Braga / Música: Leandro Constancio

Ei, irmão Olhe para frente Olhe para os lados Olhe para trás

Veja quanta gente Todos abraçados Na busca da Paz

**AMOR CRISTÃO** Letra e música: Flávio Augusto Modesto da

Se há paz no seu coração, Não há mágoa nem aflição. A dor é alavanca de ascensão, O perdão liberta da prisão. Confia no amor cristão, Na luz, consciência e ação. Enxerga além da encarnação, Um mundo de regeneração.

Bem-vindos à nossa casa, Sinta a energia nesta morada. Respiração apaziguada, Com a mente elevada.

Não fale de quem te machucou, Pois vai dar ênfase a dor; Se teu amor virou temor; É porque você não perdoou. A cada sentimento uma lição; A tristeza é uma opção; Ter amor no coração; Ninguém disse que seria fácil, não.

Refrão Bem-vindos à nossa casa; Sinta energia nesta morada; Respiração apaziguada; Com a mente elevada.

#### **SUPREMO AMOR**

Letra e música: Brenno Simões (baseado no poema de Juan Carlos Orozco)

Deus, Supremo Amor Emanando vida Que em tudo vibra Seu Amor criador

Renascer, reviver Começar a crescer Mergulhados no Divino amor

Com Jesus a nos amparar Pelo amor que Ele ensinou: "Quanto mais se doa Tão rico ficará"

Oh! Supremo Amor Que nos faz vencer a dor

REFRÃO (2x) Que a tudo governa E que à vida eterna nos conduz

> Ei, irmão A luta é nossa Esqueça o passado Podemos mais

Veja quanta força Todos abraçados Na busca da Paz

### O BALANÇO

Letra: André Ribeiro Ferreira / Música: Paulo Affonso Lima

A vida é como um balanço... às vezes estamos em cima, às vezes embaixo. Mas o prazer está no movimento. No carinho incomparável do vento. Na entrega confiante no espaço, no tempo que flui enquanto para, na vida que vai e que vem, no balanço que te leva para o além e por segundos viramos criança. Renasce uma nova esperança! Renasce uma nova esperança! Renasce uma nova esperança! aaaaa... esperança!

#### ATORES DA VIDA

Letra e música: Conceição de Moraes Cavalcante

Somos atores da Vida Em busca de nossa evolução Numa jornada infinita Tecendo nossa redenção

Nesse caminho espiral Nem tudo são flores Nem tudo, espinhos Mas a esperança é fundamental

No palco da reencarnação Representamos muitas personas A descobrir nossa identidade

E, responder por essa liberdade É aprender a construir o destino De uma real felicidade

Somos atores da Vida Em busca de nossa evolução

